

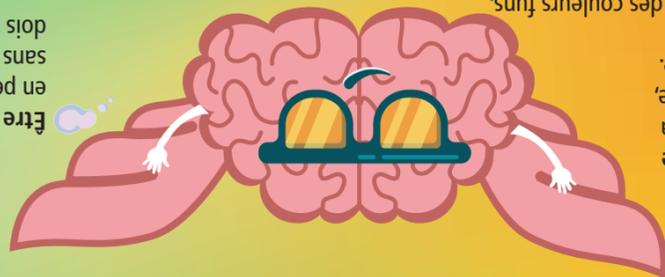
MAIS C'EST AUSSI UN PRODUIT QUI REND ADDICT ET QUI NUIT À LA PLANÈTE.  
C'EST « MOINS PIRE » QUE LA CIGARETTE OU LA CHICHA,

# Les puffs

Prendre soin de la planète en évitant les produits jetables.  
Prendre soin de toi

Développer ton esprit critique et ne pas te laisser influencer par des couleurs et des parfums... Regarde ce qu'il y a derrière ce que l'on veut te faire consommer.

Être libre de choisir toi-même en pesant le pour et le contre, sans te laisser dicter ce que tu dois faire.



Te faire croire que la puff est un produit cool qui apporte du plaisir sans risque et te rend plus libre !  
T'attirer vers des produits contenant de la nicotine et donc te rendre dépendant.

T'attirer par un design stylé, des couleurs funs, des goûts de fruits et de bonbons, un toucher agréable, un crépitement à l'inspiration.  
Te rendre le plus tôt possible accro à la nicotine. Car plus la consommation commence jeune, plus elle sera forte et prolongée.

Ce que veulent les fabricants de puffs et l'industrie du tabac

Ce qui serait cool pour toi et pour la planète



## TU AS D'AUTRES QUESTIONS SUR LES PUFFS ?

N'hésite pas à consulter

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC), lieux anonymes et gratuits, qui répondent aux questions et permettent de faire le point sur les consos. Pour connaître la CJC la plus proche de chez toi : [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

Tabac Info Service : le site + l'appli + soutien téléphonique au 39 89 (du lundi au samedi, de 8h à 20h)

Les référents santé autour de toi : infirmiers scolaires, médecins généralistes ou médecins du travail, etc.

Source : la brochure « les puffs »



# NE TE LAISSE PAS intoxiquer

## C'est quoi une puff ?

Puff, ça veut dire « bouffée » en anglais. C'est une cigarette électronique jetable

### COMMENT ÇA MARCHE ?

Une pile (ici non rechargeable) permet de chauffer une résistance électrique entourée d'une mèche imbibée d'un e-liquide composé de propylène glycol et de glycérol, d'arômes artificiels et souvent de nicotine (ou de sels de nicotine).

En chauffant, le e-liquide se transforme en fines gouttelettes qui forment de la vapeur.

### QUELLE DIFFERENCE ENTRE UNE PUFF ET UNE VAPE ?

Les cigarettes électroniques (ou vapes) sont conçues pour aider les fumeurs à arrêter leur consommation de tabac.

Au contraire les puffs sont conçues pour toucher les adolescentes et adolescents non-fumeur.euse.s et les rendre accros à la nicotine.

### 2% DE NICOTINE... ÇA VEUT DIRE QUOI ?

La législation en Europe interdit les e-liquides contenant plus de 20mg/ml de nicotine.

En masse, cela correspond à environ 1,8% de nicotine. Un e-liquide à 2% dépasse le taux maximum de nicotine.

C'EST PLUS QUE LE MAX AUTORISÉ !

## On nous manipule ???

Le design et les goûts des produits sont très bien étudiés pour te séduire !

### L'OBJECTIF EST CLAIR :

C'est une nouvelle stratégie de l'industrie du tabac pour t'accrocher le plus tôt possible. Et ainsi, s'assurer des profits durant des décennies en recrutant des nouveaux consommateurs. Et même sans nicotine il s'agit déjà de t'habituer au geste.

## TE FAIRE CROIRE QUE C'EST ECOLO PARCE QU'ON PEUT RECYCLER LES PUFFS !

mais... dans la réalité, les piles, les plastiques et les métaux contenus dans la puff sont très difficiles et coûteux à recycler.

Tu crois franchement que ça peut être écolo ????

## ATTENTION !!! AUX RÉSEAUX SOCIAUX

Les fabricants financent certains influenceurs qui te présentent les puffs comme un produit cool, de partage et d'échange pour t'inciter à en acheter.

Développe ton esprit critique.





# La puff

## tu en sais quoi ?

Même pas accro !

1 puff  
indiquant 2% de nicotine  
et 600 bouffées  
= 40 cigarettes !



C'est juste  
des goûts...  
pas vraiment,  
c'est du propylène  
glycol, du glycérol,  
souvent de la nicotine  
et des arômes artificiels



C'est pour les jeunes.

Non, et la vente est interdite  
aux moins de 18 ans.



C'est écolo ?

Non, les produits jetables  
contiennent piles, plastiques,  
métaux très difficiles  
et coûteux à recycler



La puff,  
c'est sans danger  
Pas vraiment, tu risques d'être accro  
à la nicotine et même sans nicotine  
être accro au geste !

