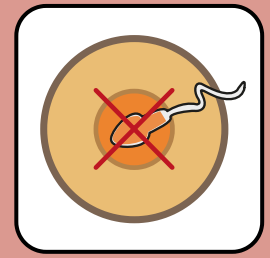
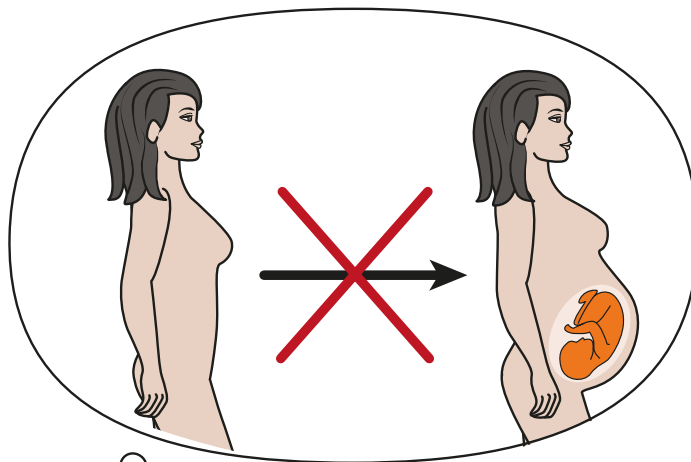


Contraception



1. La contraception, c'est quoi ?



Mise en garde

Cette fiche n'est pas pour les enfants.

Scènes de nudité à caractère sexuel.

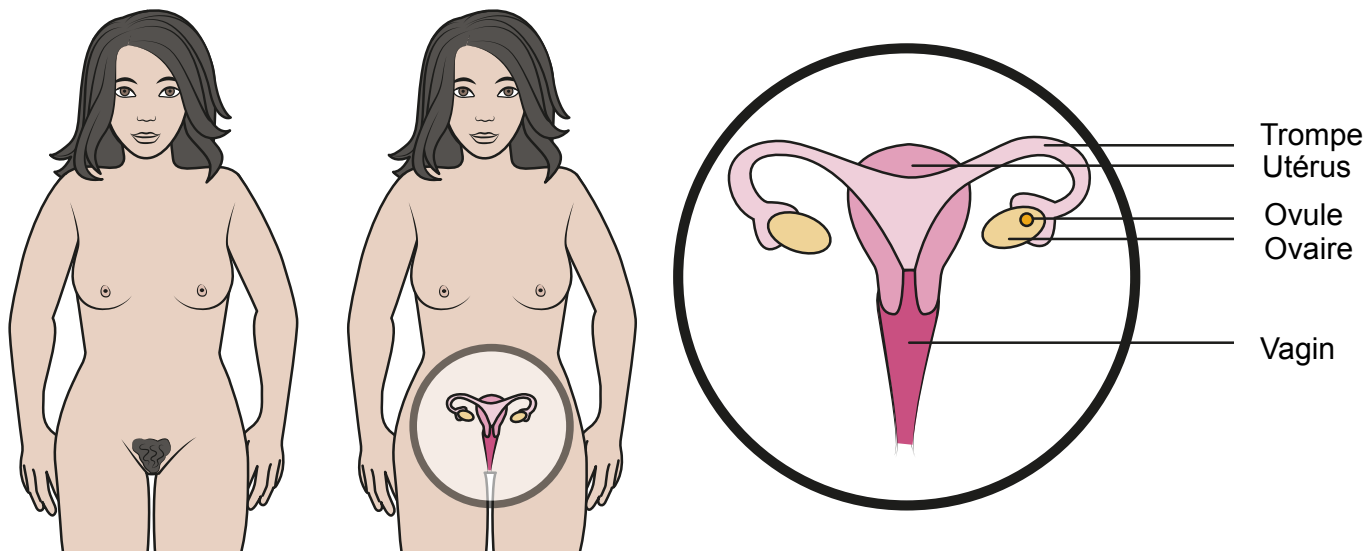
Pour les adolescents, SantéBD recommande l'utilisation de cette fiche
avec
un parent, un éducateur ou un professionnel de santé.



Comment on fait un bébé ?

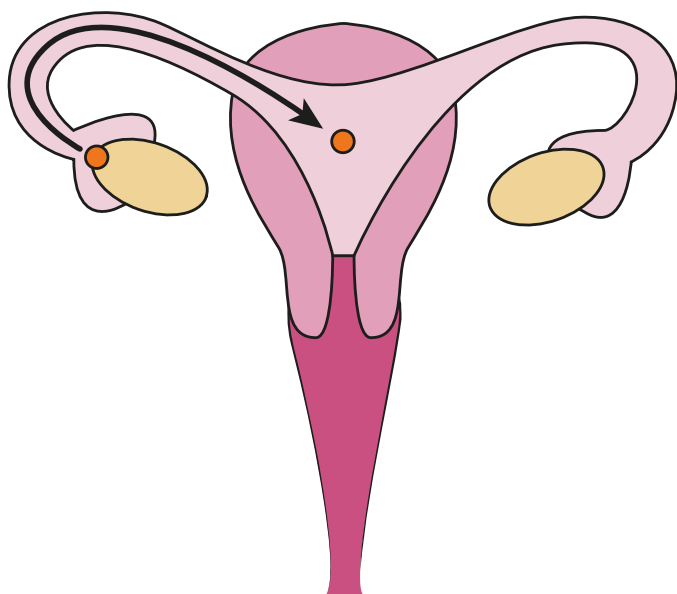
La femme a des organes pour faire un bébé avec un homme :

- un utérus, deux ovaires, deux trompes et un vagin.



Tous les mois, un ovule sort de l'ovaire et va dans l'utérus.

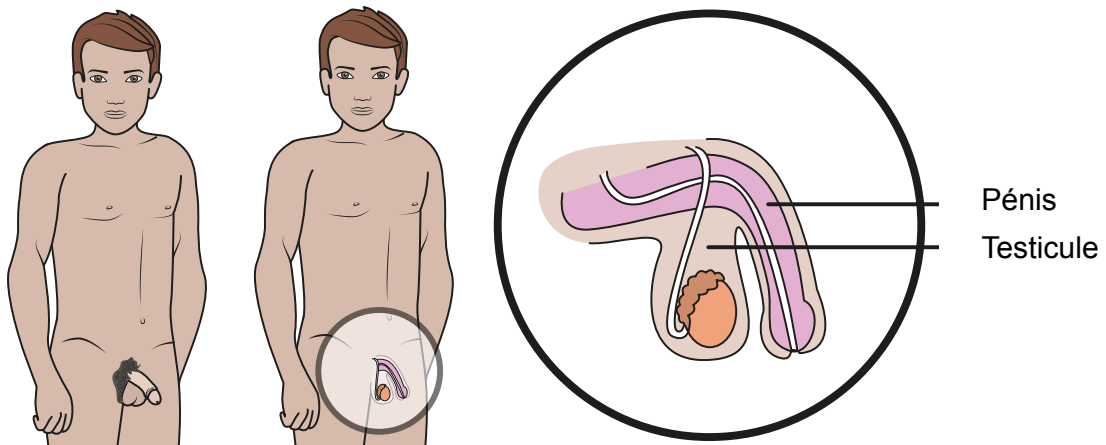
- C'est l'ovulation : ça dure environ 7 jours.



Année
Ovulation

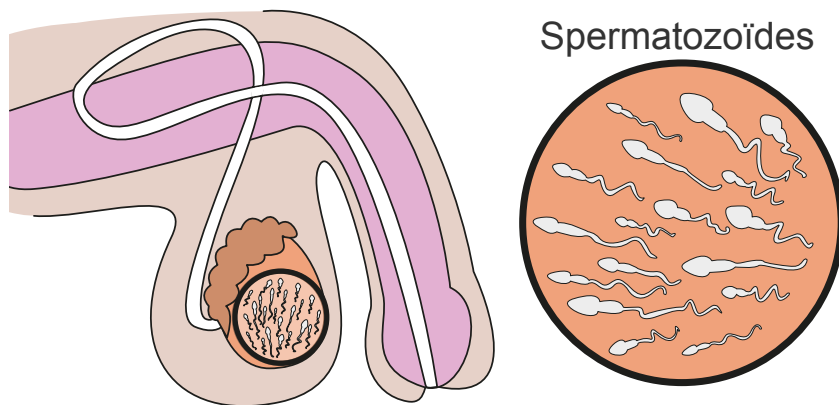
MOIS 1							MOIS 2							MOIS 3							MOIS 4						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30						29	30	31					29	30					
MOIS 5							MOIS 6							MOIS 7							MOIS 8						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30						29	30	31					29	30					
MOIS 9							MOIS 10							MOIS 11							MOIS 12						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					29	30						29	30	31					29	30					

L'homme a des organes pour faire un bébé avec une femme.

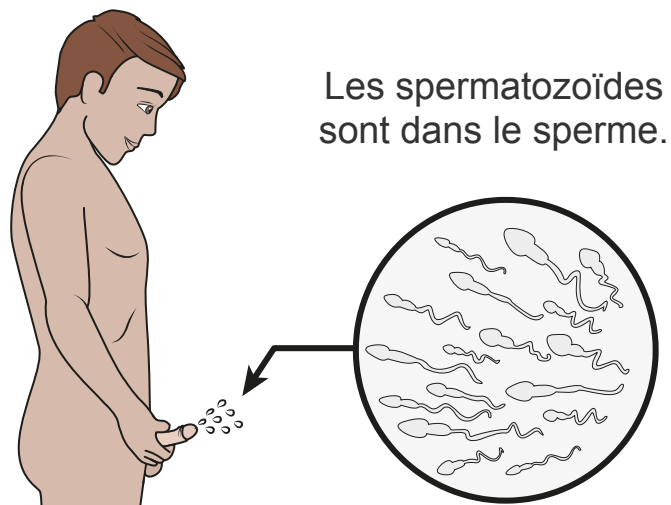


- Il y a des spermatozoïdes dans ses testicules.

Il sont tout petits : il y en a des millions.



- Quand l'homme éjacule, un liquide sort de son sexe : c'est du sperme. Ce n'est pas de l'urine.



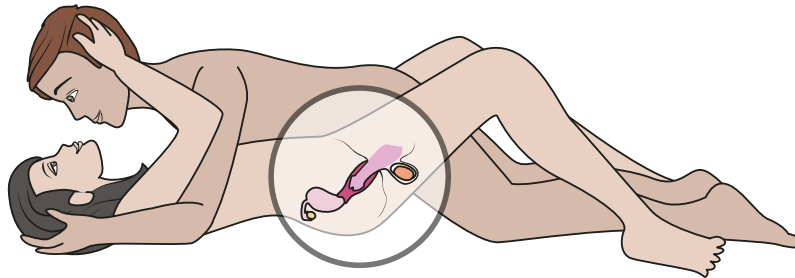
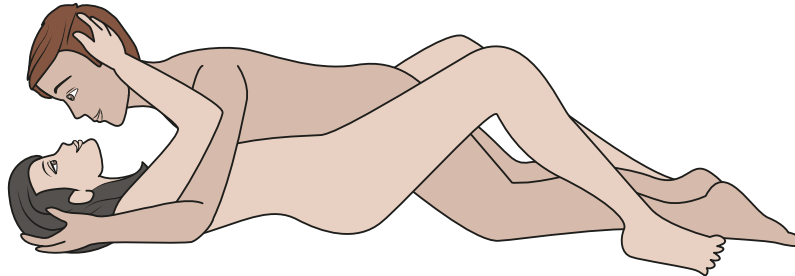
Pour mieux comprendre, voir la BD "La puberté - Je change dans mon corps".



Pour faire un bébé, un spermatozoïde de l'homme doit rencontrer l'ovule de la femme.

● **L'homme et la femme ont un rapport sexuel :**

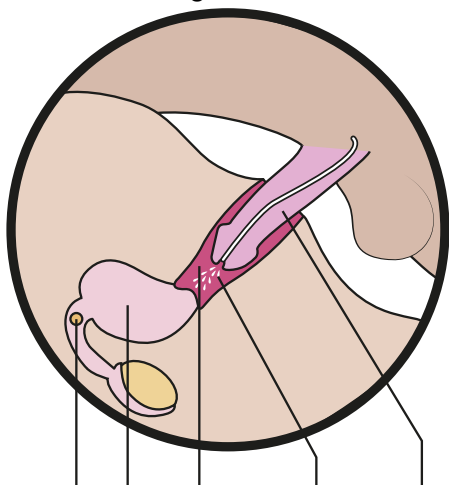
le pénis de l'homme rentre dans le vagin de la femme.



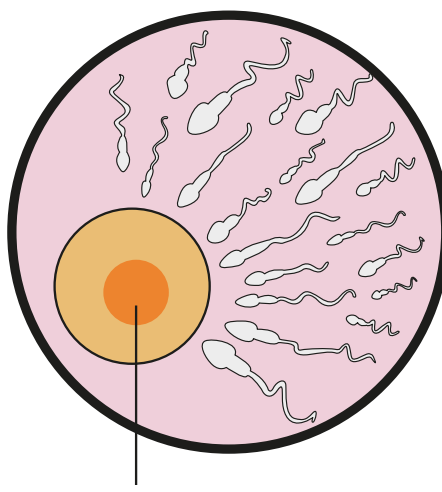
● **Quand l'homme éjacule, un spermatozoïde peut rencontrer l'ovule.**

L'ovule est fécondé.

L'homme éjacule dans le vagin de la femme.

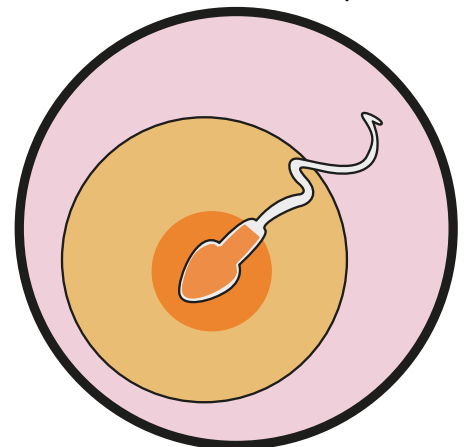


Les spermatozoïdes vont dans l'utérus.



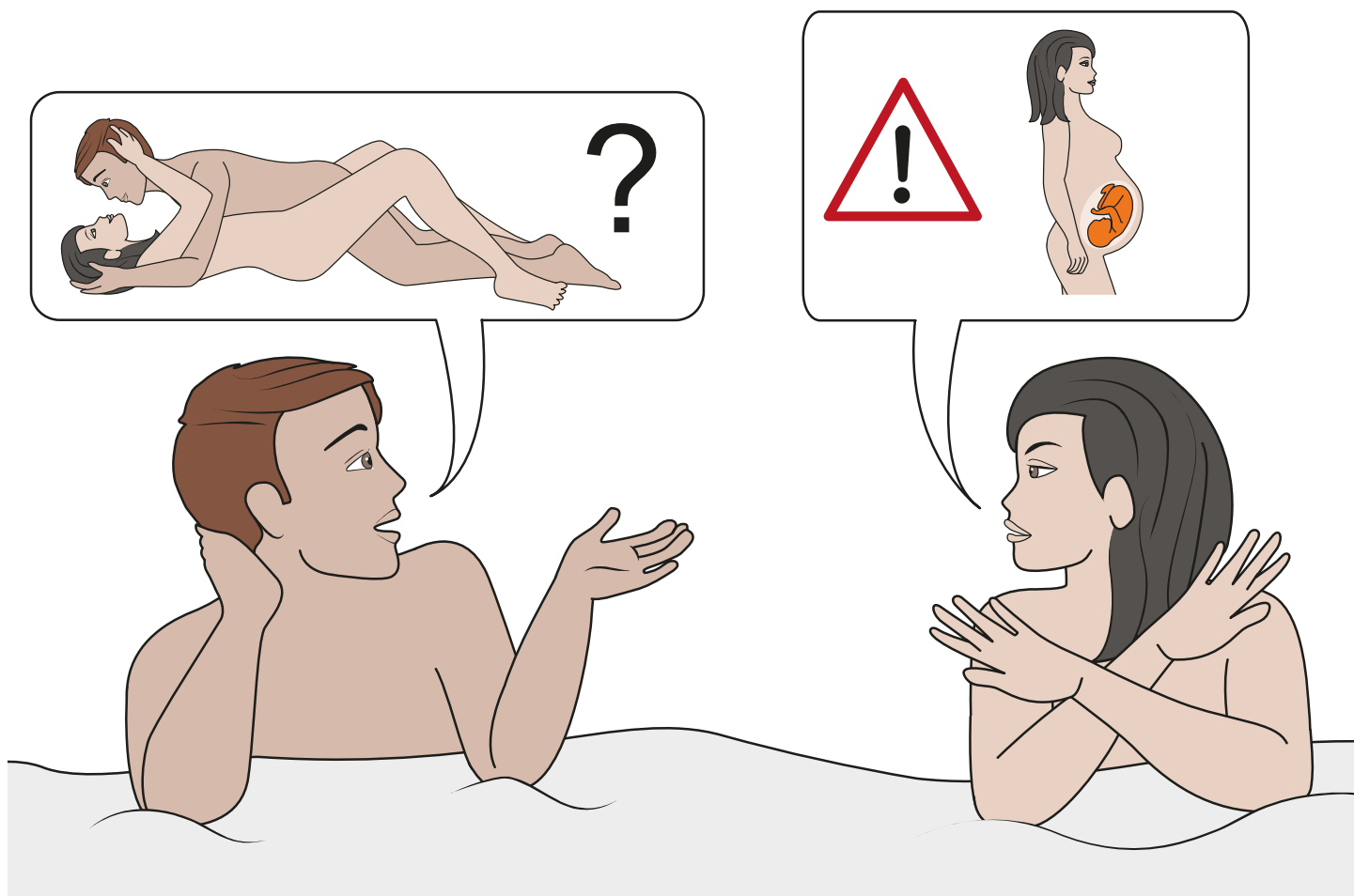
Ovule

Un spermatozoïde rencontre l'ovule dans la trompe.



Il faut penser à la contraception avant d'avoir un rapport sexuel.

- Je peux en parler avec mon partenaire.



Comment ça marche ?

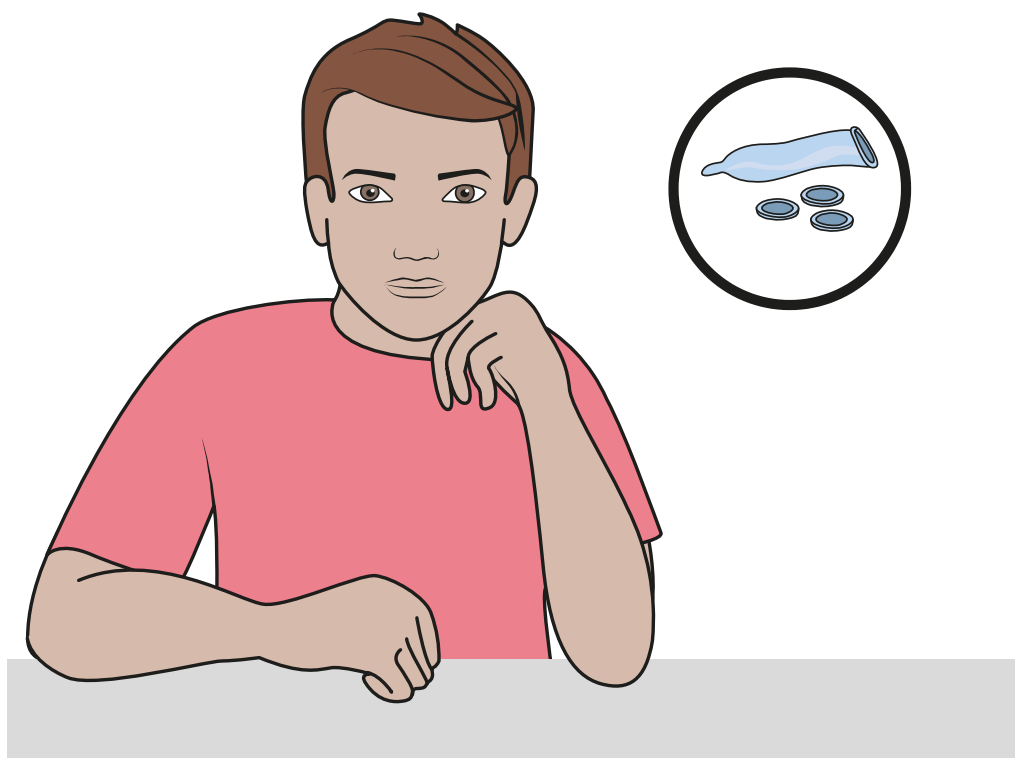
Il y a beaucoup de moyens de contraception.

- La femme peut choisir le moyen qui lui convient le mieux.

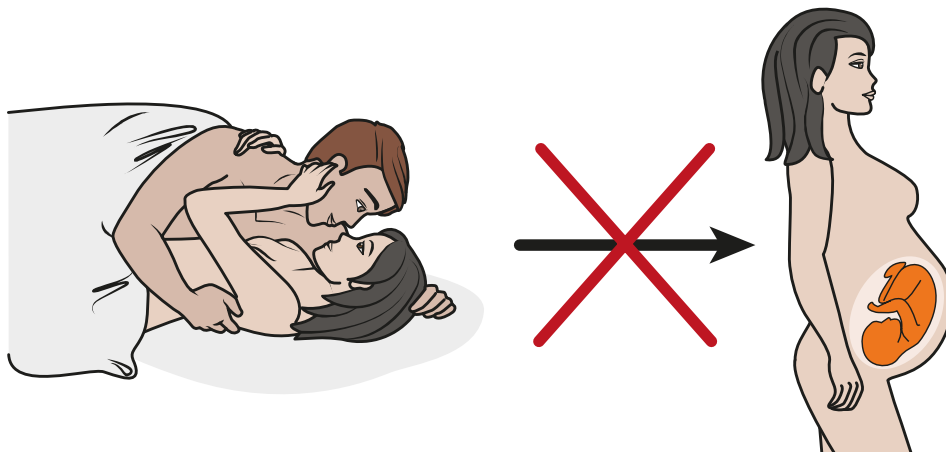


- L'homme peut aussi prendre un moyen de contraception.

Le préservatif est le principal moyen de contraception de l'homme.



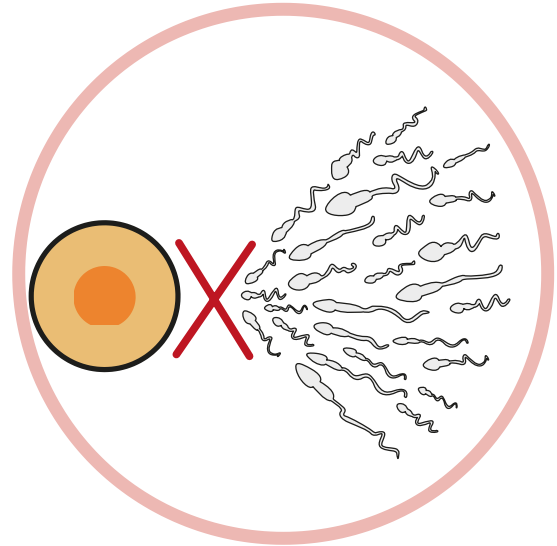
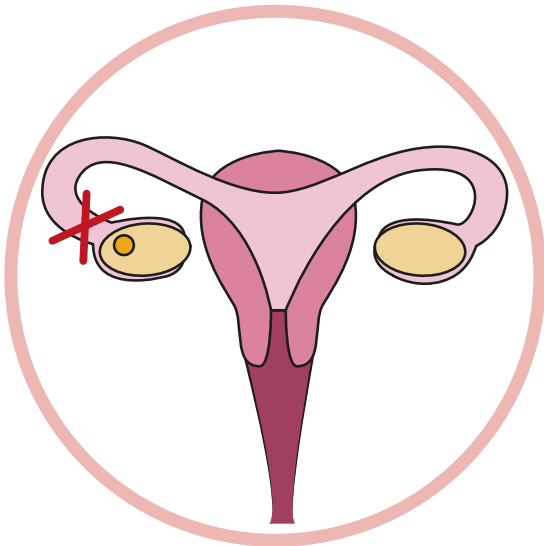
Il y a trois grandes sortes de moyens de contraception :



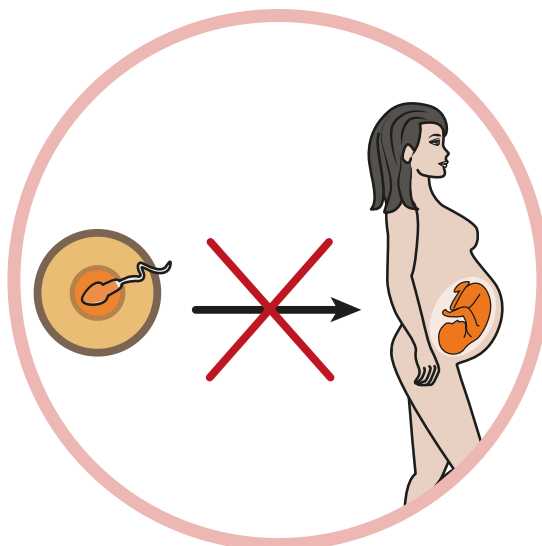
Les moyens de contraception peuvent :

● empêcher l'ovulation,

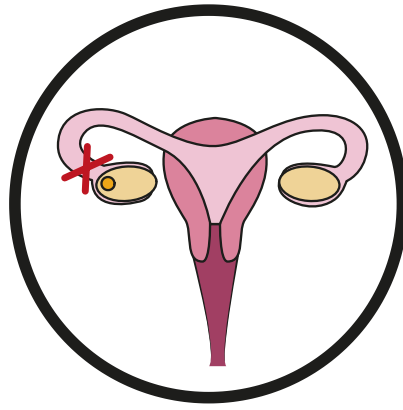
● empêcher la rencontre d'un spermatozoïde et de l'ovule,



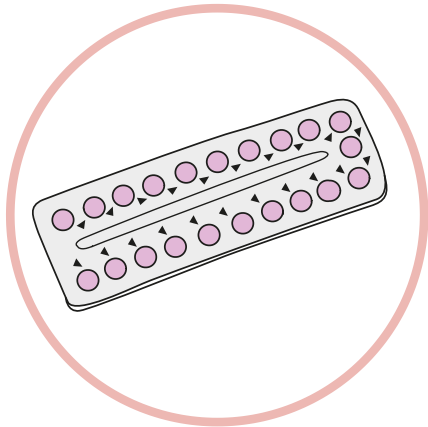
● empêcher l'ovule fécondé de devenir un bébé.



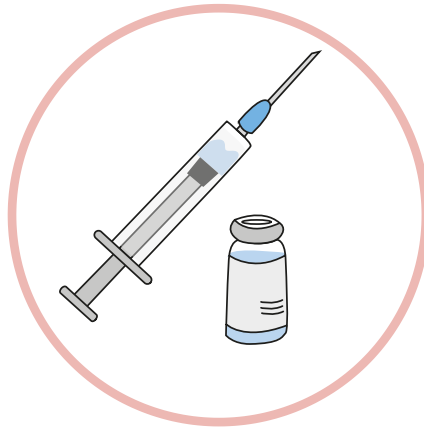
Les moyens qui empêchent l'ovulation chez la femme.



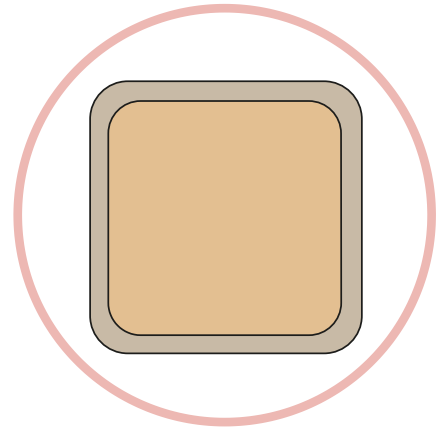
● La pilule.



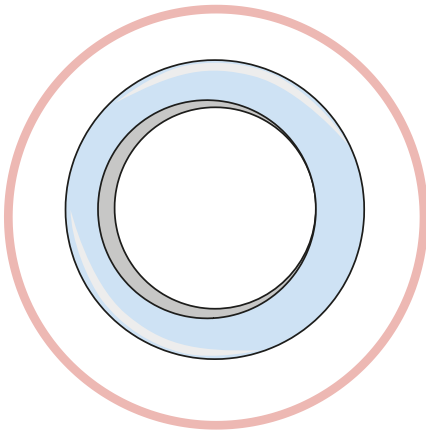
● L'injection.



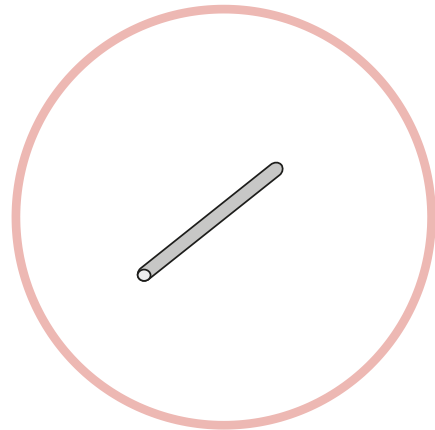
● Le patch.



● L'anneau vaginal.



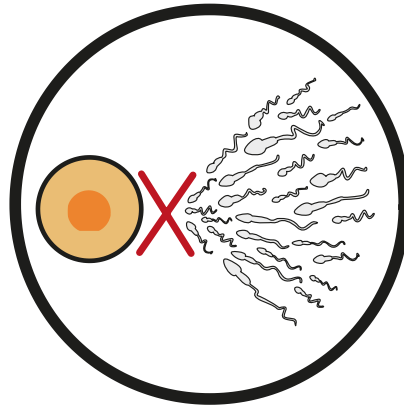
● L'implant.



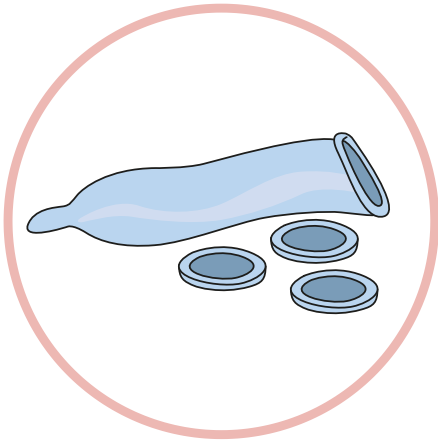
Pour connaître ces moyens, voir la BD «Les moyens de contraception»



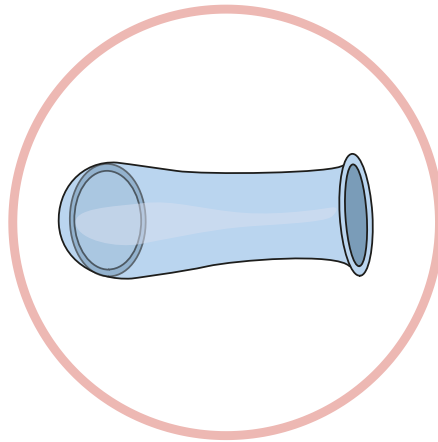
Les moyens qui empêchent les spermatozoïdes de rencontrer l'ovule.



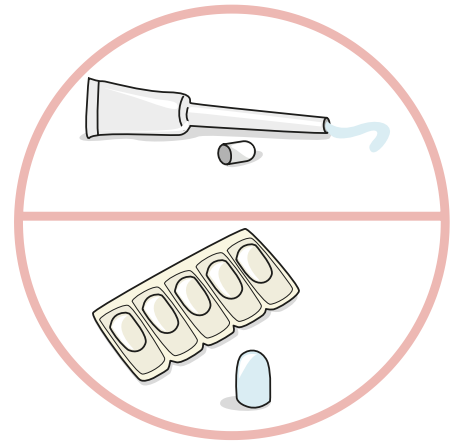
● Préservatif masculin.



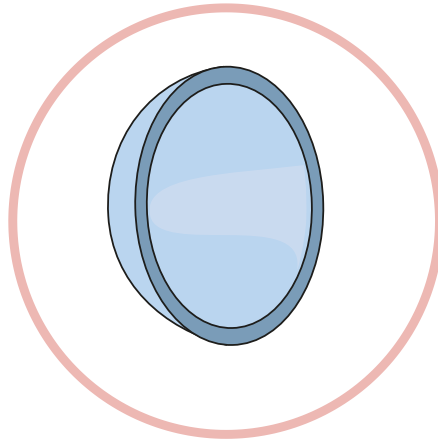
● Préservatif féminin.



● Spermicides.



● Diaphragme.

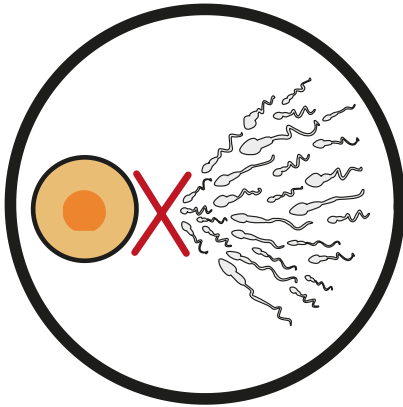


Pour connaître ces moyens, voir la BD «Les moyens de contraception»

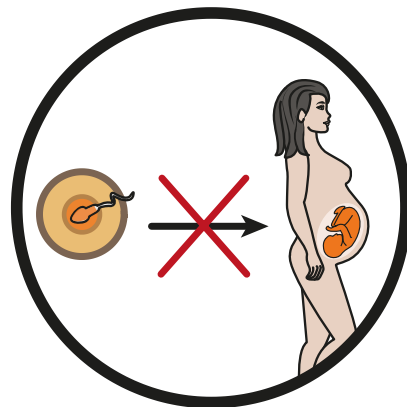


Les moyens qui ont 2 actions :

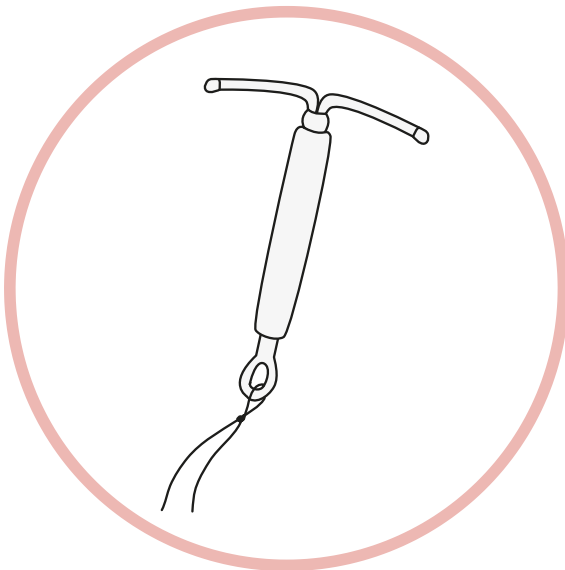
ils empêchent le spermatozoïde de rencontrer l'ovule.



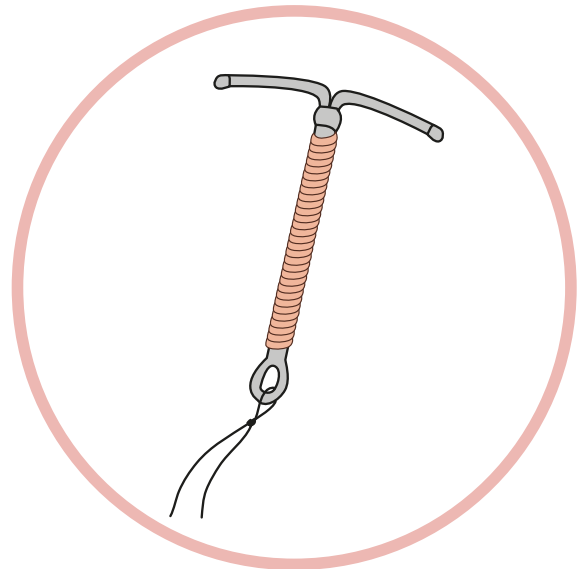
ils empêchent l'ovule fécondé de devenir un bébé.



● Le stérilet aux hormones.



● Le stérilet au cuivre.

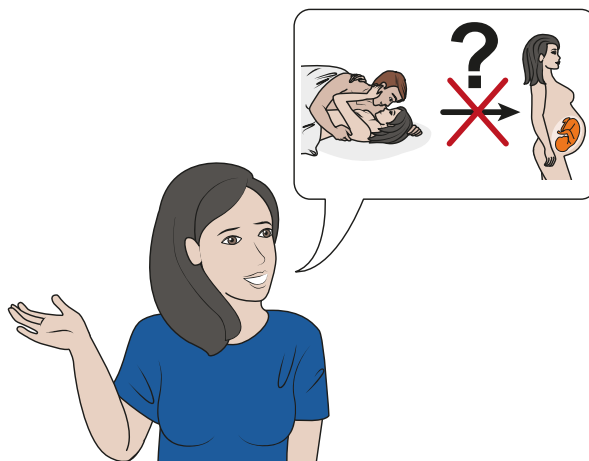


Le stérilet s'appelle aussi D.I.U : Dispositif Intra Utérin

Pour connaître ces moyens, voir la BD «Les moyens de contraception»



Qui peut m'aider à comprendre et à choisir ?

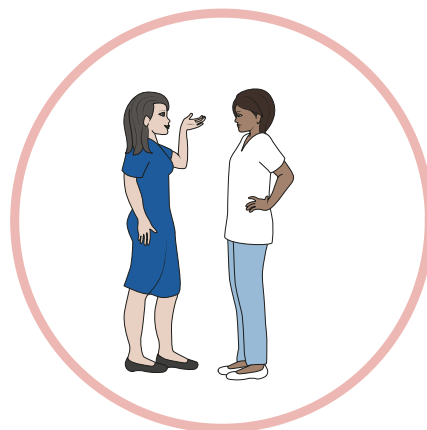


Pour choisir son moyen de contraception, une femme peut en parler avec :

- un professionnel de santé,

son docteur ou un gynécologue,

ou une sage femme.



- Elle peut aussi demander des conseils :

à un pharmacien,

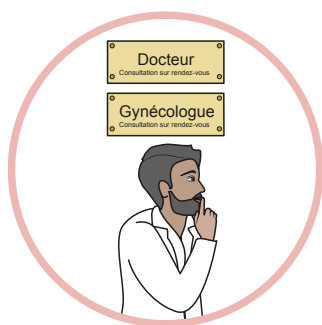
dans un centre de planning familial.



- On peut poser des questions sur la contraception en couple.

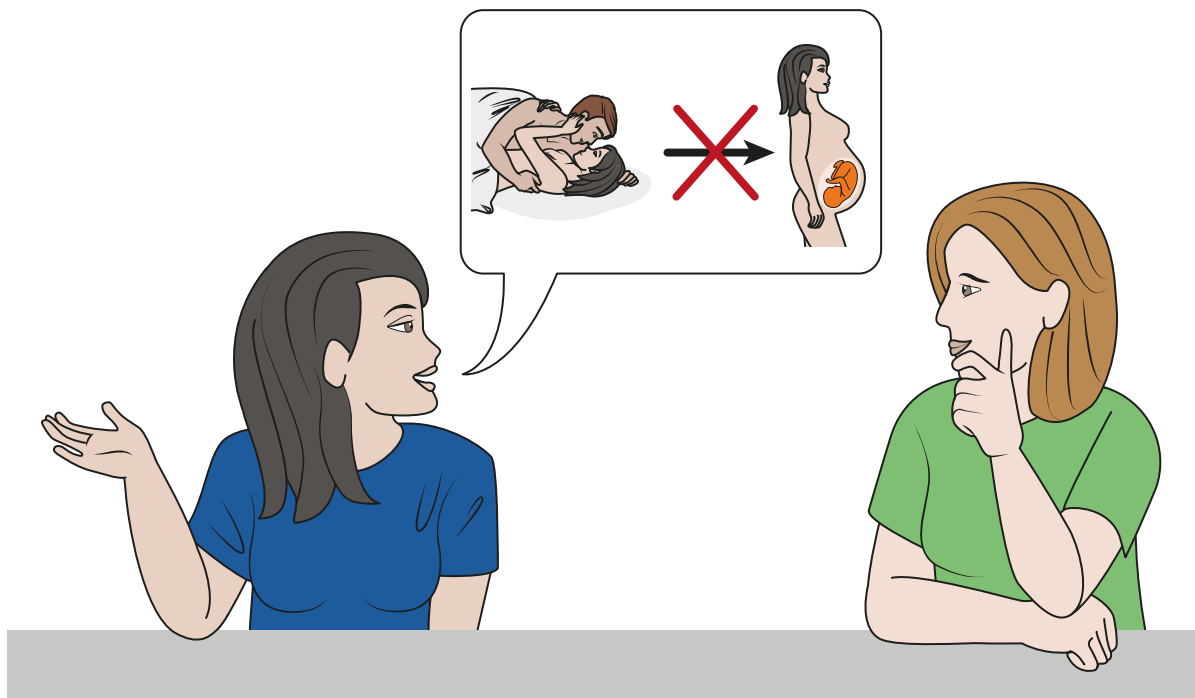


- Tout ce que nous disons est secret : les professionnels ne diront rien.

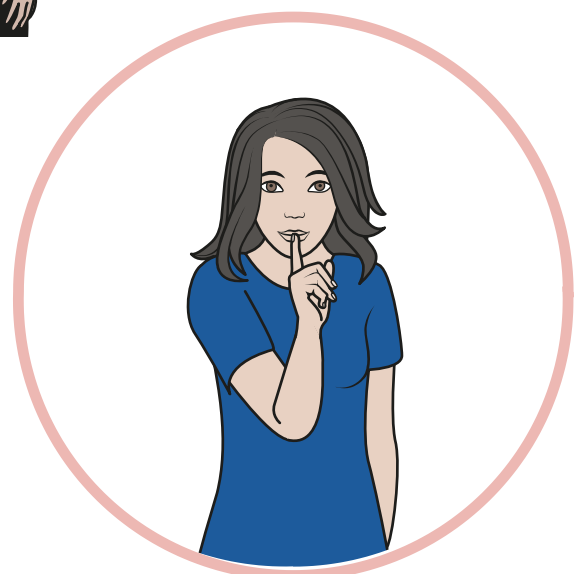


Je peux parler de la contraception avec une personne de confiance.

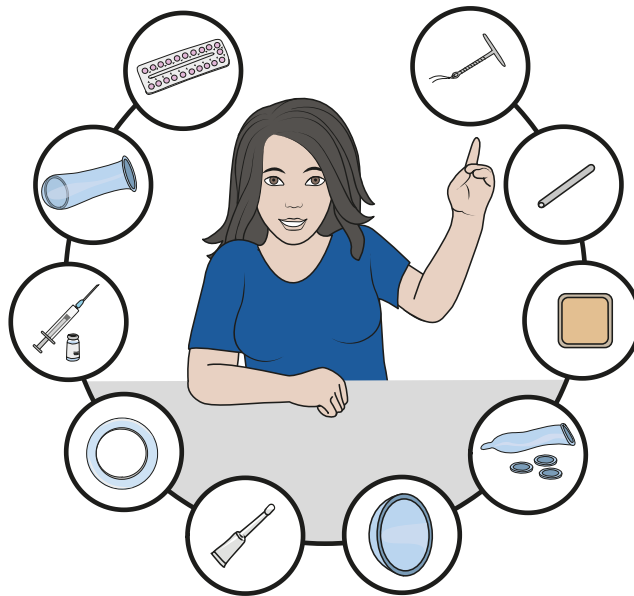
- La personne de confiance peut-être un ami, une amie, un parent, un éducateur.



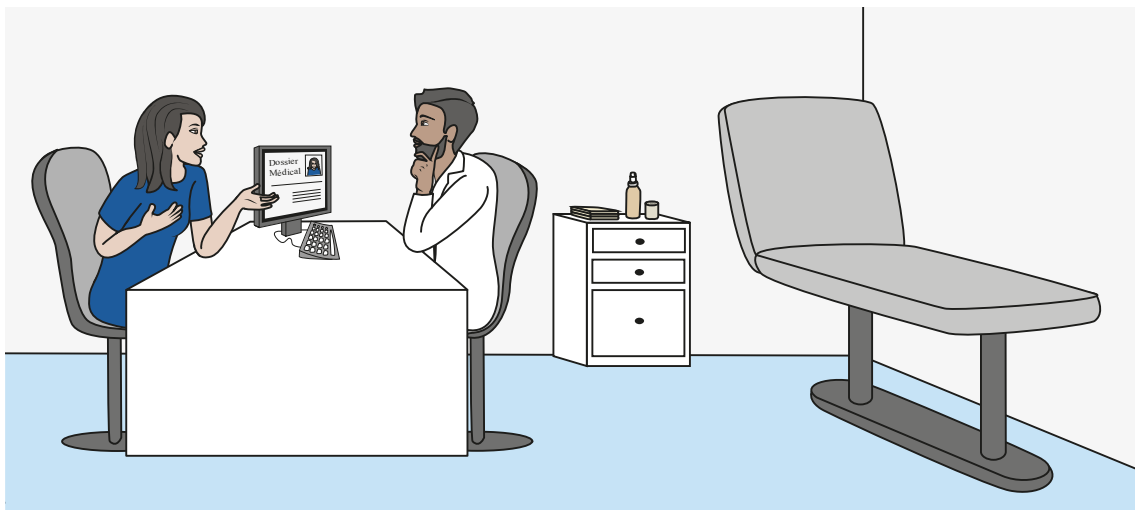
Je ne suis pas obligée de le dire à mes parents.



Quand j'ai choisi mon moyen de contraception :



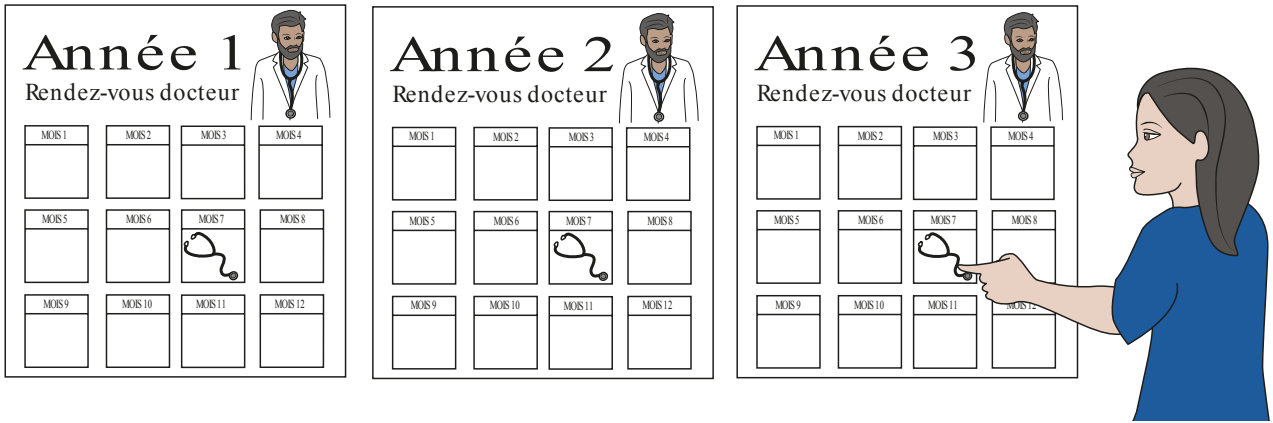
- je vais voir un docteur ou un sage-femme, c'est mieux.



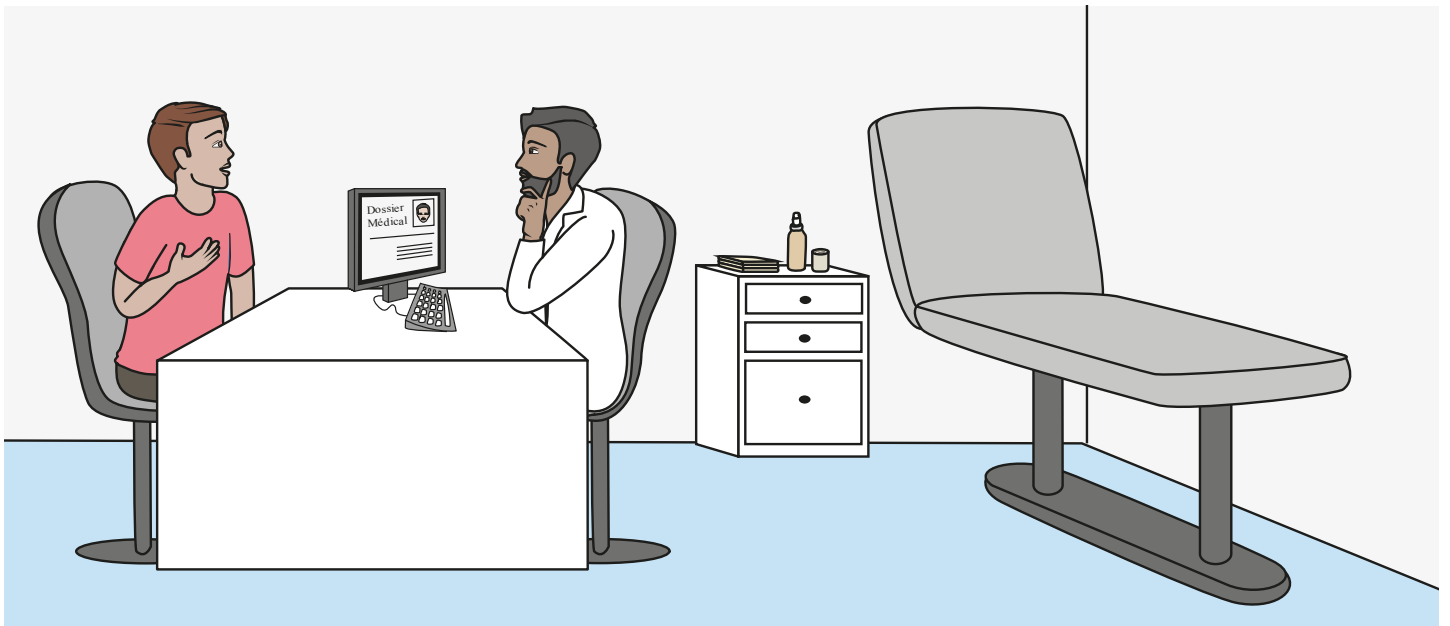
- Mon partenaire peut venir avec moi.



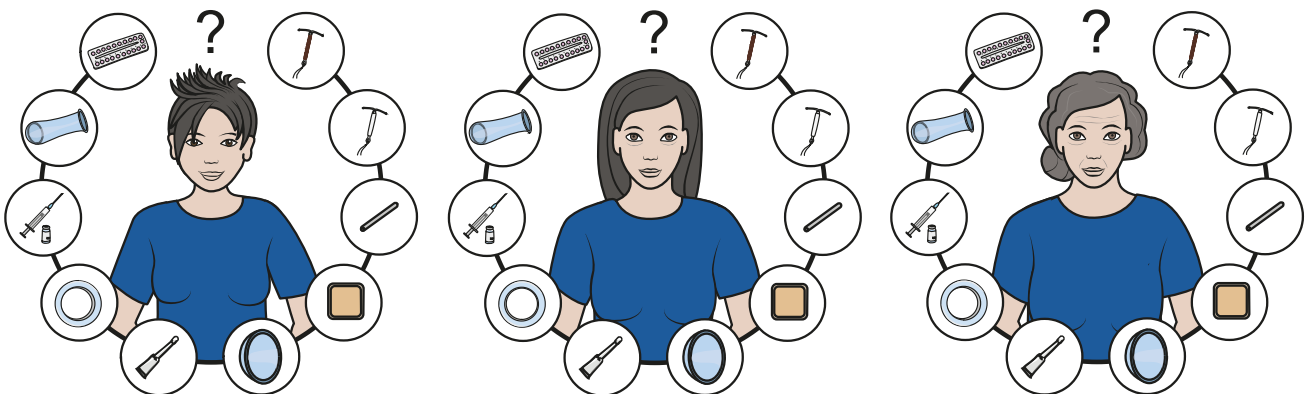
- C'est bien de voir un professionnel de santé une fois par an.



- L'homme aussi peut aller voir un docteur ou une sage-femme pour parler de la contraception.



La femme peut changer de moyen de contraception pendant sa vie.

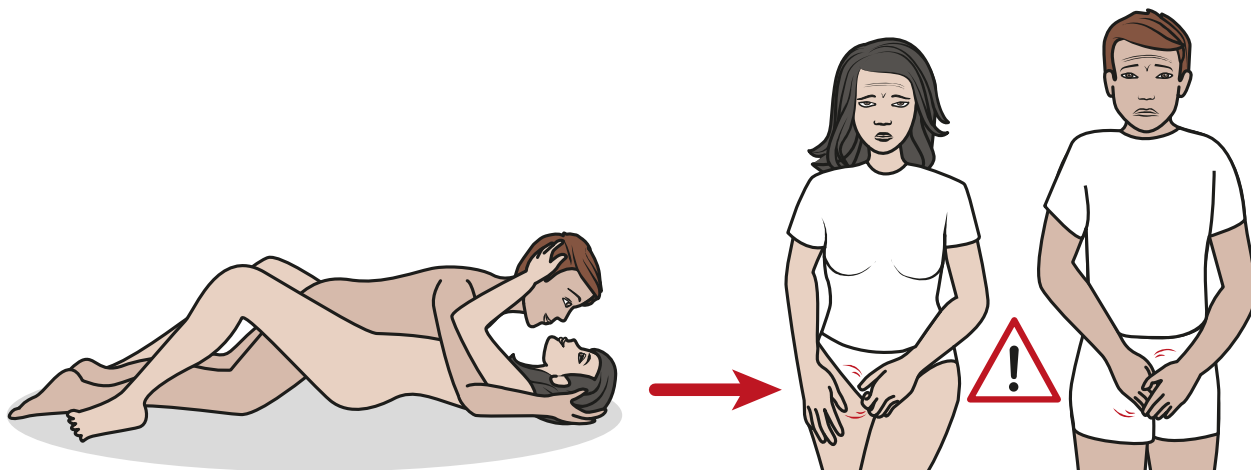


Tous les moyens de contraception ne protègent pas des I.S.T.

I.S.T. veut dire : Infections Sexuellement Transmissibles.

- On peut avoir une I.S.T. après un rapport sexuel.

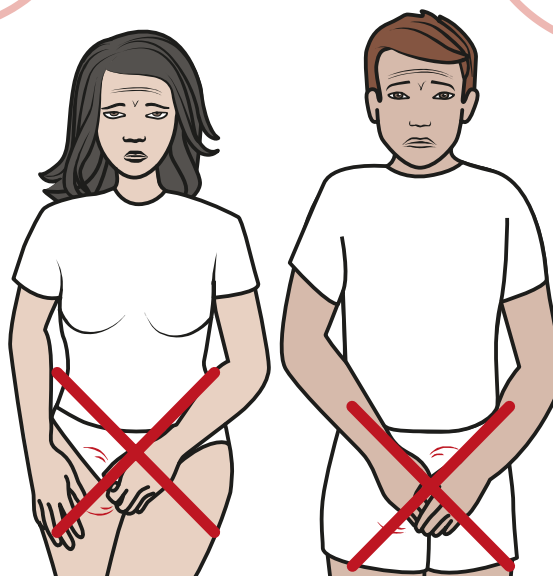
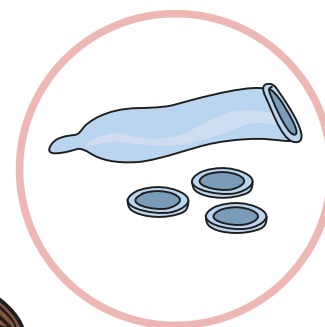
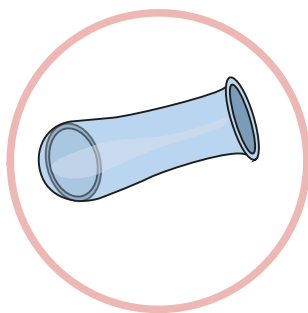
Une I.S.T. est une maladie qu'on peut avoir quand on fait l'amour.



- Pour se protéger des IST, il faut utiliser un préservatif :

un préservatif féminin,

ou un préservatif masculin.



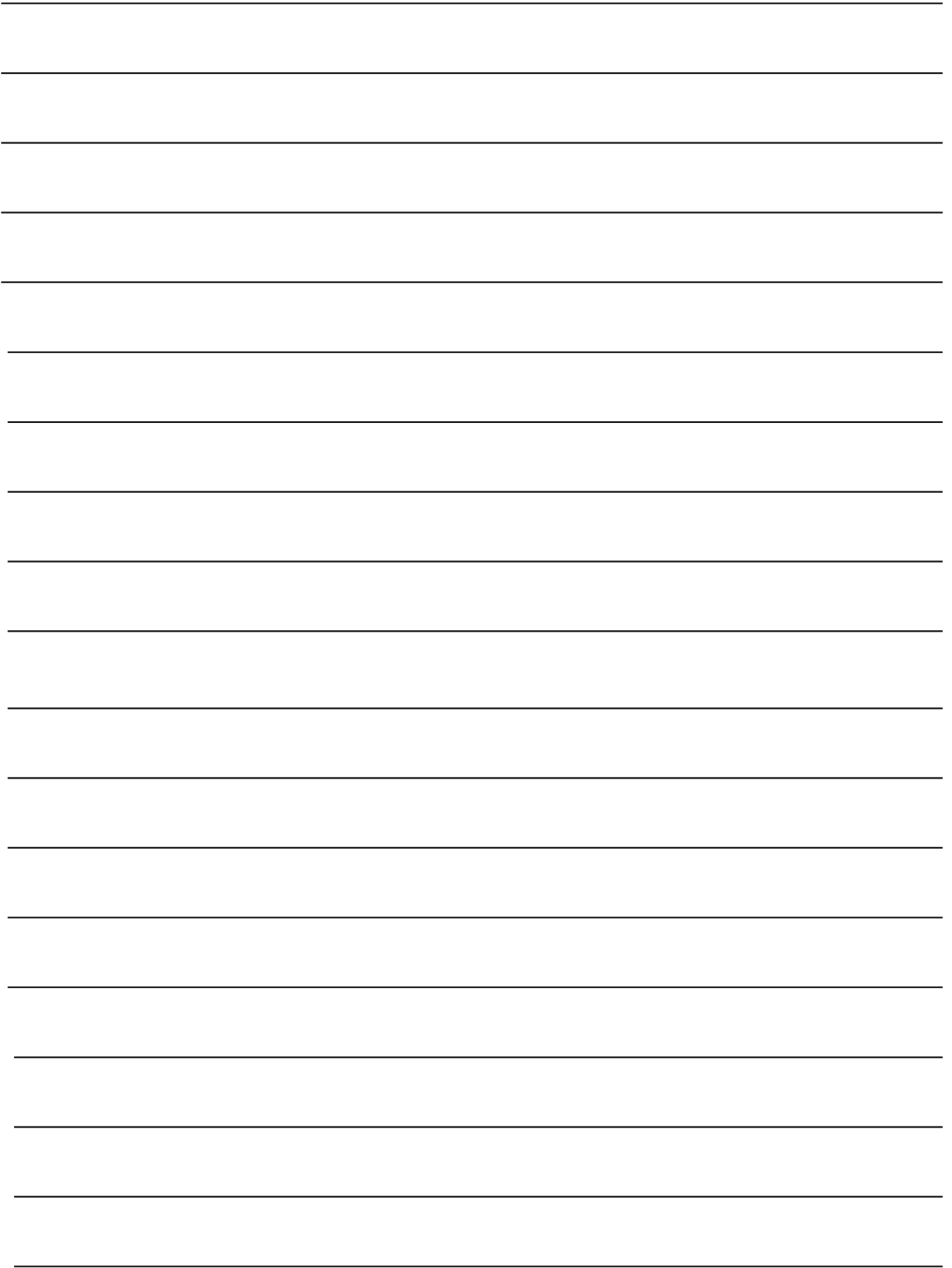
Cette BD a été réalisée avec le soutien de



et validée par

le Syndicat National des Gynécologues Obstétriciens de France





Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association CoActis Santé

association

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @CoActis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read