

LA MARELLE DES CERTITUDES

10

8

9

6

7

5

3

4

2

1

START

8 À 10 : FÉLICITATIONS !

Tu sembles bien t'y connaître et tu sais faire la différence entre une fausse rumeur et un fait avéré. Si tu souhaites avoir plus d'informations n'hésite pas à aller te renseigner parmi les différentes ressources évoquées en bas de page !

5 À 7 : BIEN JOUÉ !

Tu sembles avoir quelques bases mais tu as encore du mal à faire la part des choses entre les bruits de couloirs et les faits réels. Pour aller plus loin et en apprendre plus, réfères-toi à l'onglet ressources un peu plus bas qui t'indiquera où tu peux aller te renseigner.

1 À 4 : AÏE AÏE AÏE !

Tu as beaucoup d'infos mais c'est difficile de démêler le vrai du faux ... Pour combler tes lacunes et t'éclairer un peu, je te conseille de continuer à te renseigner sur le sujet par exemple en consultant les diverses ressources disponible dans l'onglet ci-dessous.

POUR ALLER PLUS LOIN ...

Sur internet ou par téléphone :

Si tu as besoin de plus d'informations sur la **sexualité de manière générale** tu peux aller te renseigner sur onsexprime.fr

Si tu as des **questions spécifiques** sur ta situation et que tu souhaites avoir un **contact direct avec un professionnel** qui pourra répondre à tes questions, tu peux contacter anonymement et gratuitement le **Fil Santé Jeune** (sur internet filsantejeune.fr ou par téléphone 0 800 235 236)

Si tu as des questions concernant **le Sida, les IST**, les hépatites etc, tu peux contacter anonymement et gratuitement le **Sida Info Service** (par internet sida-info-service.org ou par téléphone 0 800 840 800)

Pour plus d'informations sur les **différents moyens de contraception**, tu peux aller sur choisirsacontraception.fr
Si tu te poses des questions à propos de ton **orientation sexuelle** ou de ton **identité de genre** ou de celles d'un de tes proches, tu peux contacter la **Ligne Azur** anonymement (par téléphone 0 810 20 30 40)

Avec des professionnels de santé :

Les **médecins généralistes, gynécologues et sages-femmes** peuvent te renseigner sur la sexualité, répondre à tes questions, t'aider à choisir une contraception et te prescrire certains traitements si besoin (prescription contraception et traitement contre les IST).

L'**infirmière scolaire** peut également t'informer et t'orienter si besoin. Tu peux t'y rendre sans rendez-vous et elles ont la possibilité de délivrer une contraception d'urgence.

Enfin les **pharmaciens** peuvent également t'apporter des informations et te délivrer une contraception d'urgence gratuite et sans ordonnance si tu es mineur.

Dans des lieux dédiés :

Le **CRIPS** (Centre Régional d'Information et de Prévention de la Santé) t'accueille sans rendez-vous et de façon gratuite et anonyme à l'**Atelier** pour discuter de sexualité, t'orienter et répondre à tes questions.

Les **CPEF** (centres de Planification et d'Education Familiale) sont des centres où tu peux te faire prescrire une contraception ou demander une **consultation médicale gratuite même sans l'autorisation de tes parents**. Il y en a plusieurs en Ile de France, renseigne-toi sur internet pour connaître celui qui est le plus proche de chez toi !

