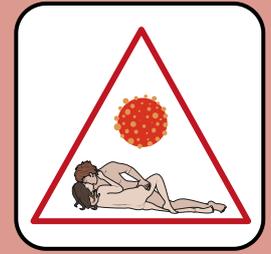
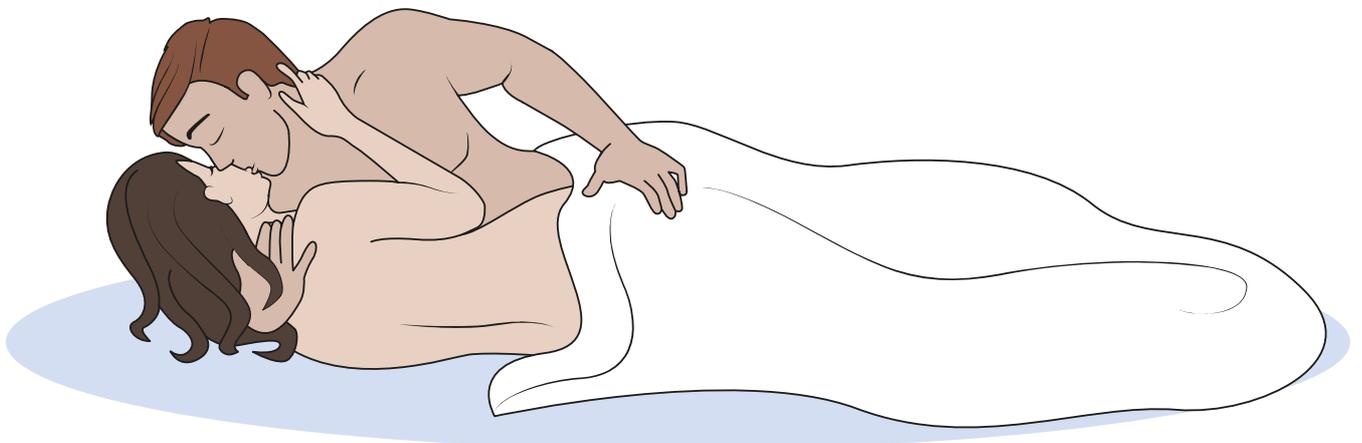
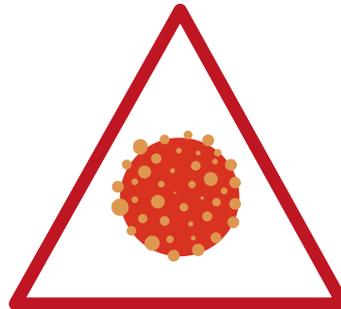


Les I.S.T.



Infections Sexuellement Transmissibles



Mise en garde.

Scènes de nudité à caractère sexuel.

Cette BD n'est pas adaptée aux enfants.

SantéBD recommande son utilisation avec un parent, un éducateur
ou un professionnel de santé.



Pour plus d'information, SantéBD vous conseille de regarder les BD sur « La puberté », « La contraception »,



et les BD sur « Les microbes » et « La vaccination ».



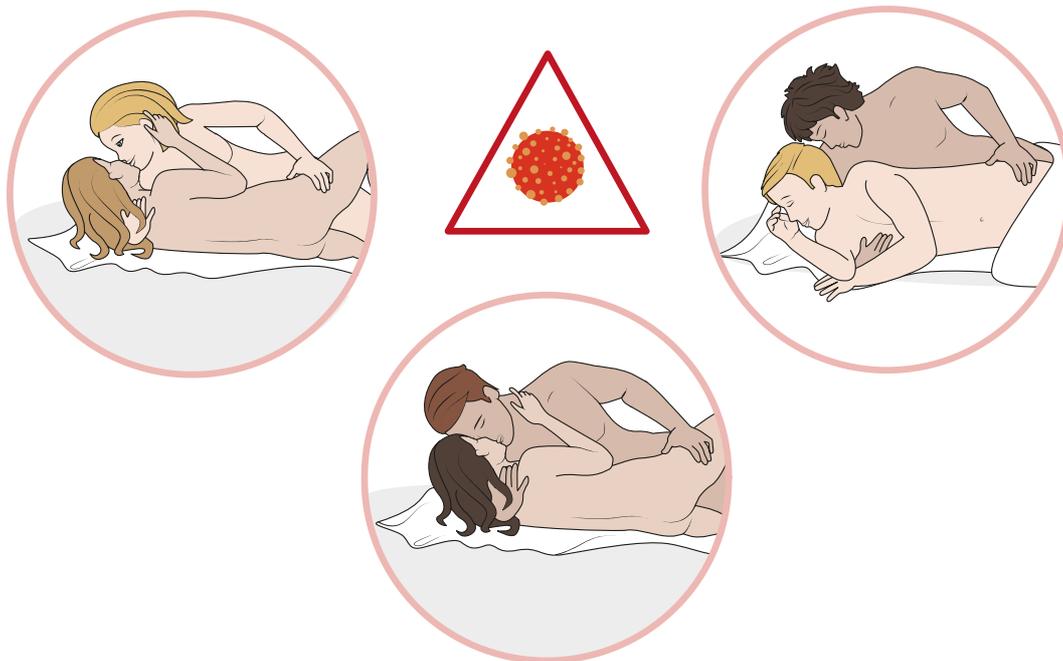
Les IST, c'est quoi ?

IST veut dire Infections Sexuellement Transmissibles.

Les IST sont des maladies.

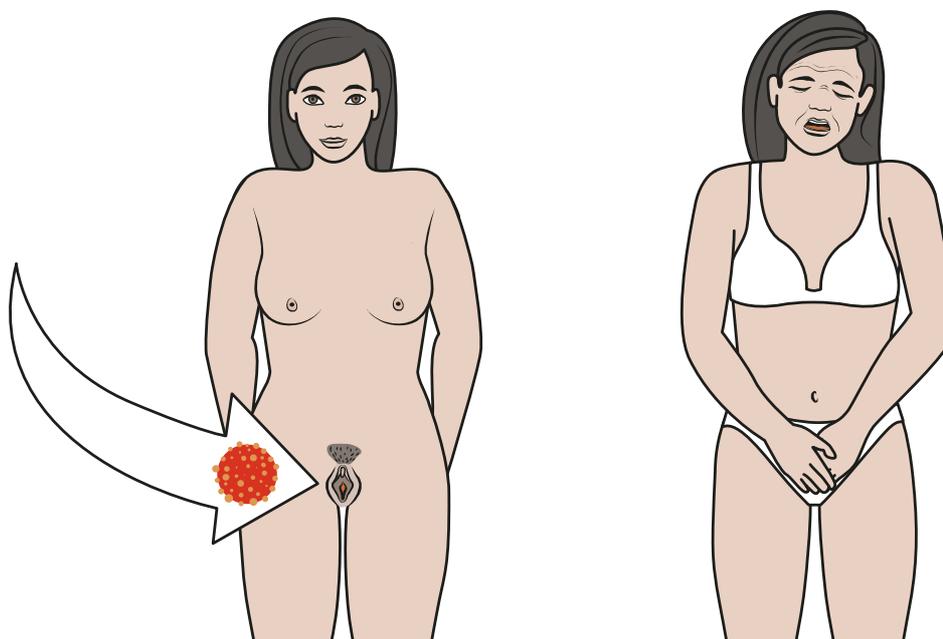
- **Ces maladies se transmettent pendant des relations sexuelles.**

L'homme et la femme peuvent avoir des IST.



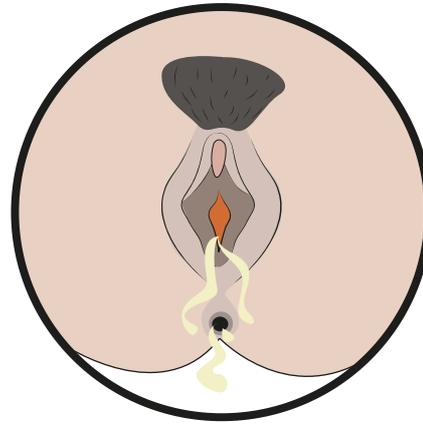
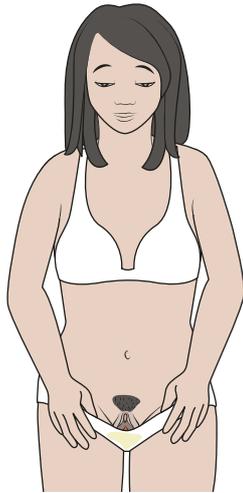
- **Pendant une relation sexuelle, un microbe peut entrer dans mon corps.**

Le microbe peut me rendre malade.

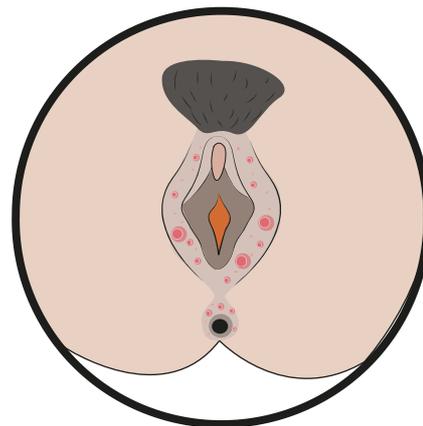
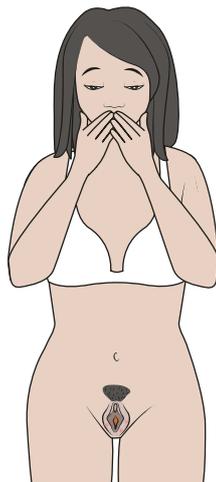


Si j'ai une IST, je peux avoir sur le sexe ou l'anus :

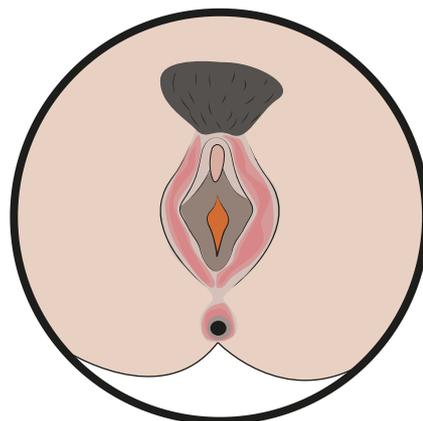
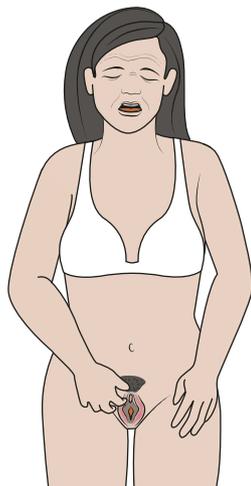
- des écoulements jaunes,



- des boutons,

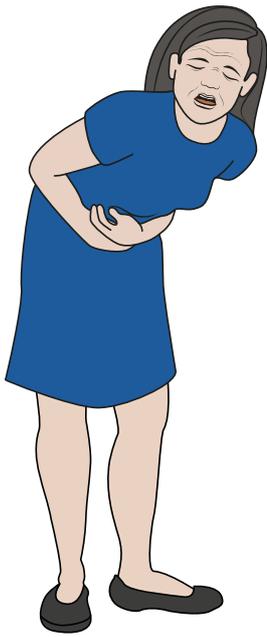


- des brûlures et des démangeaisons.

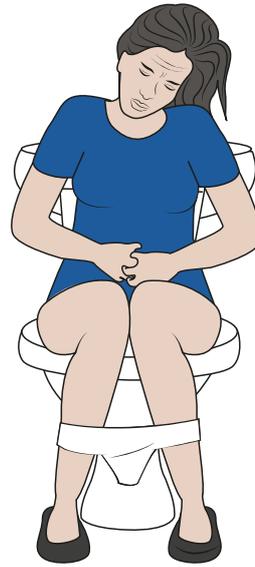


Si j'ai une IST, je peux aussi avoir :

● des douleurs en bas du ventre,



● des douleurs quand je fais pipi,



● de la fièvre,



● la peau qui jaunit,



● des douleurs dans les articulations.



Si j'ai l'un de ces signes, je vais voir le docteur.

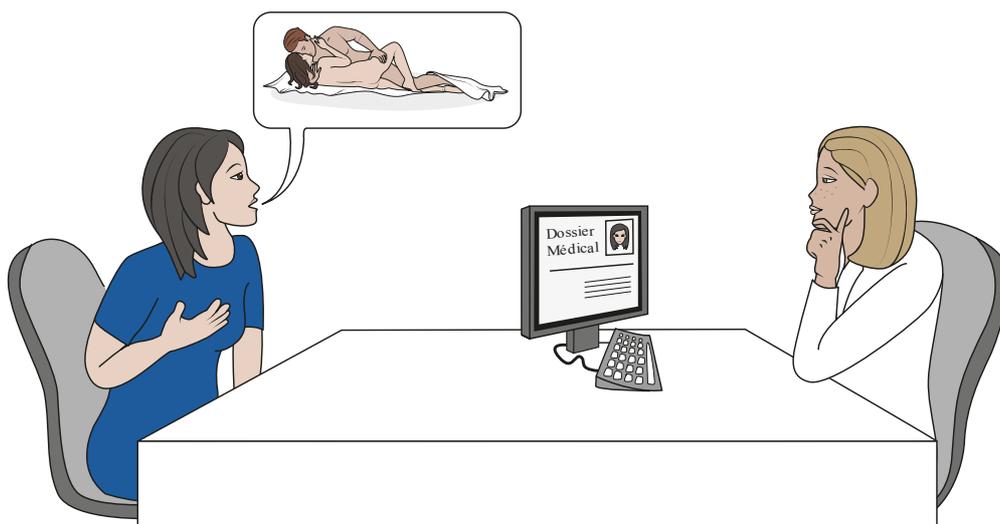
- **Le docteur me dit de faire un dépistage.**

Retrouvez la description du dépistage page 11.



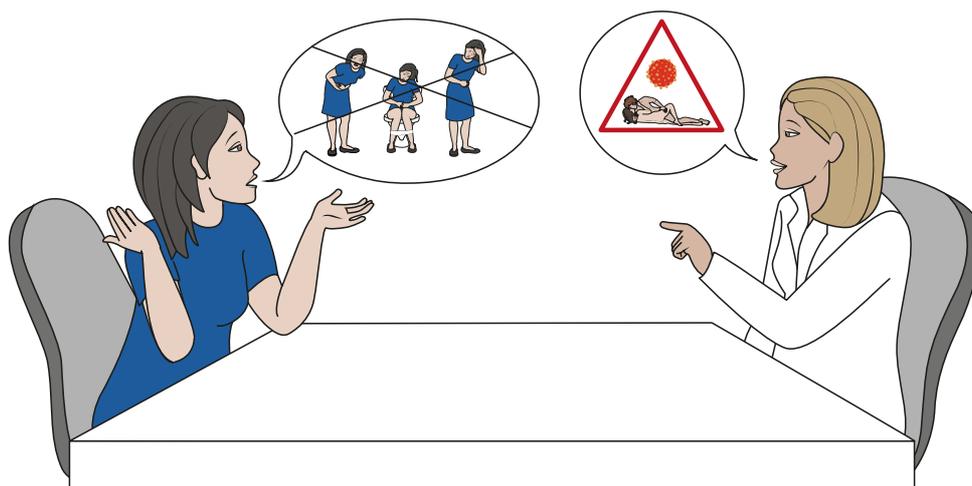
Quand j'ai des relations sexuelles, je vais chez le docteur plus régulièrement.

- **Je lui dit que j'ai des relations sexuelles.**



- **Le docteur me dit que je peux avoir une IST même si je n'ai pas de signes.**

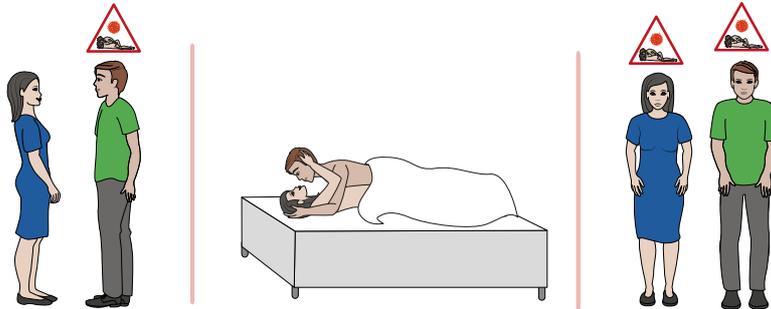
Il me conseille de faire un dépistage - Voir page 11.



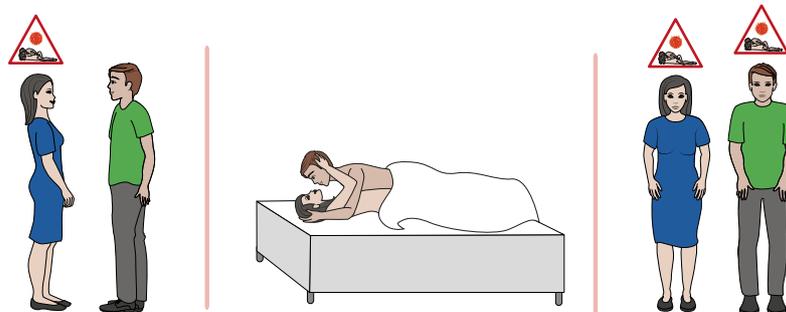
Une IST se transmet facilement.

Une IST se transmet par le contact avec le sexe d'une personne qui a une IST.

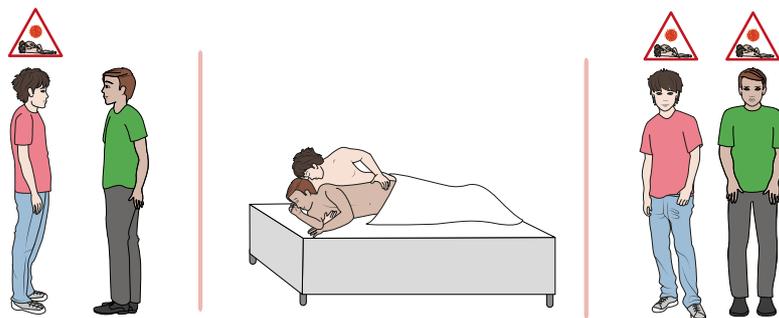
- Si un homme a une IST, il peut transmettre l'IST à une femme.



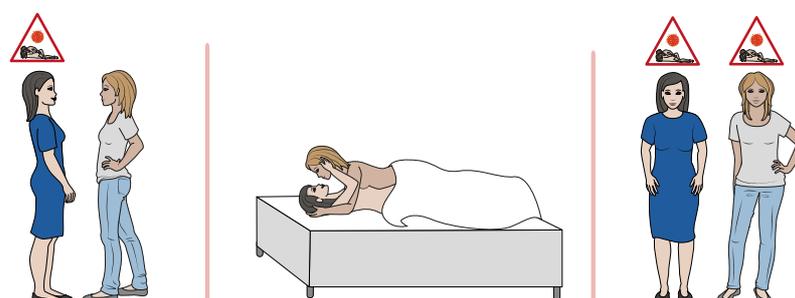
- Si une femme a une IST, elle peut transmettre l'IST à un homme.



- Si un homme a une IST, il peut transmettre l'IST à un homme.

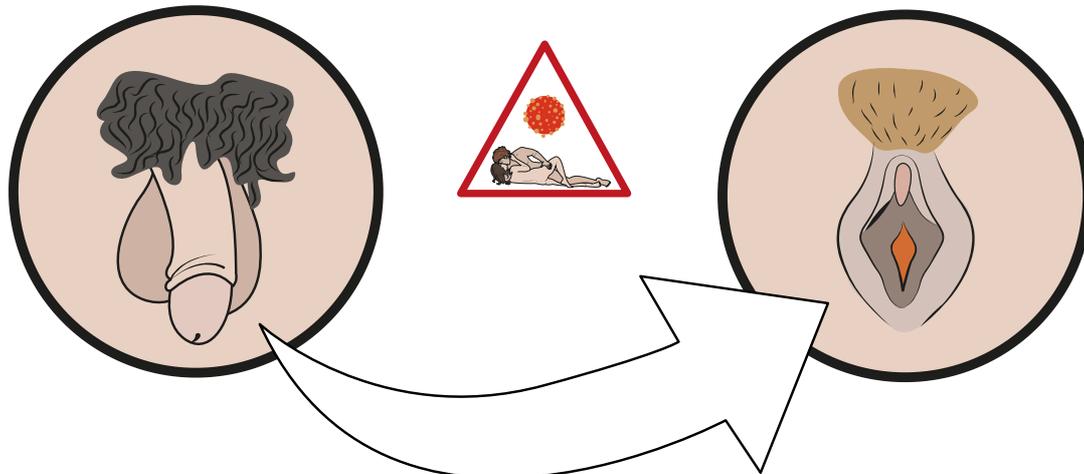


- Si une femme a une IST, elle peut transmettre l'IST à une femme.

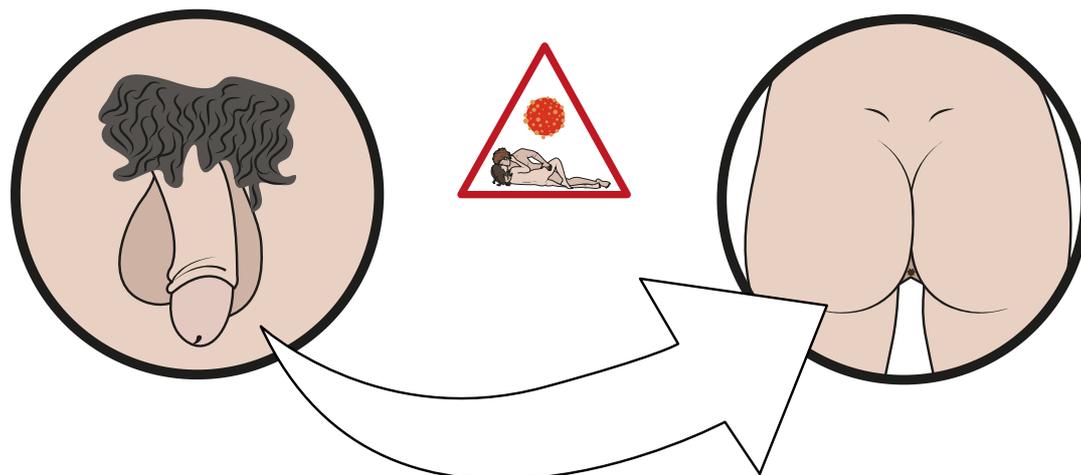


Une IST peut se transmettre pendant une relation sexuelle avec pénétration.

- **Le sexe de l'homme entre dans le sexe de la femme :**
c'est la pénétration vaginale.



- **Le sexe de l'homme entre dans l'anus de la femme ou de l'homme :**
c'est la pénétration anale.

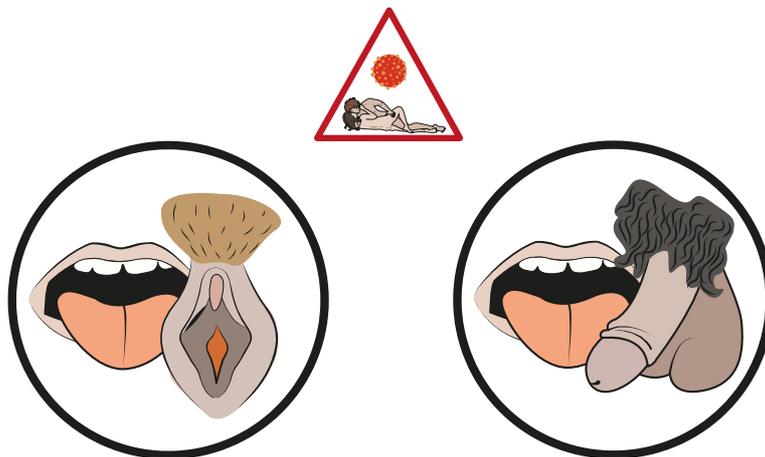


Une IST peut se transmettre pendant une relation sexuelle sans pénétration.

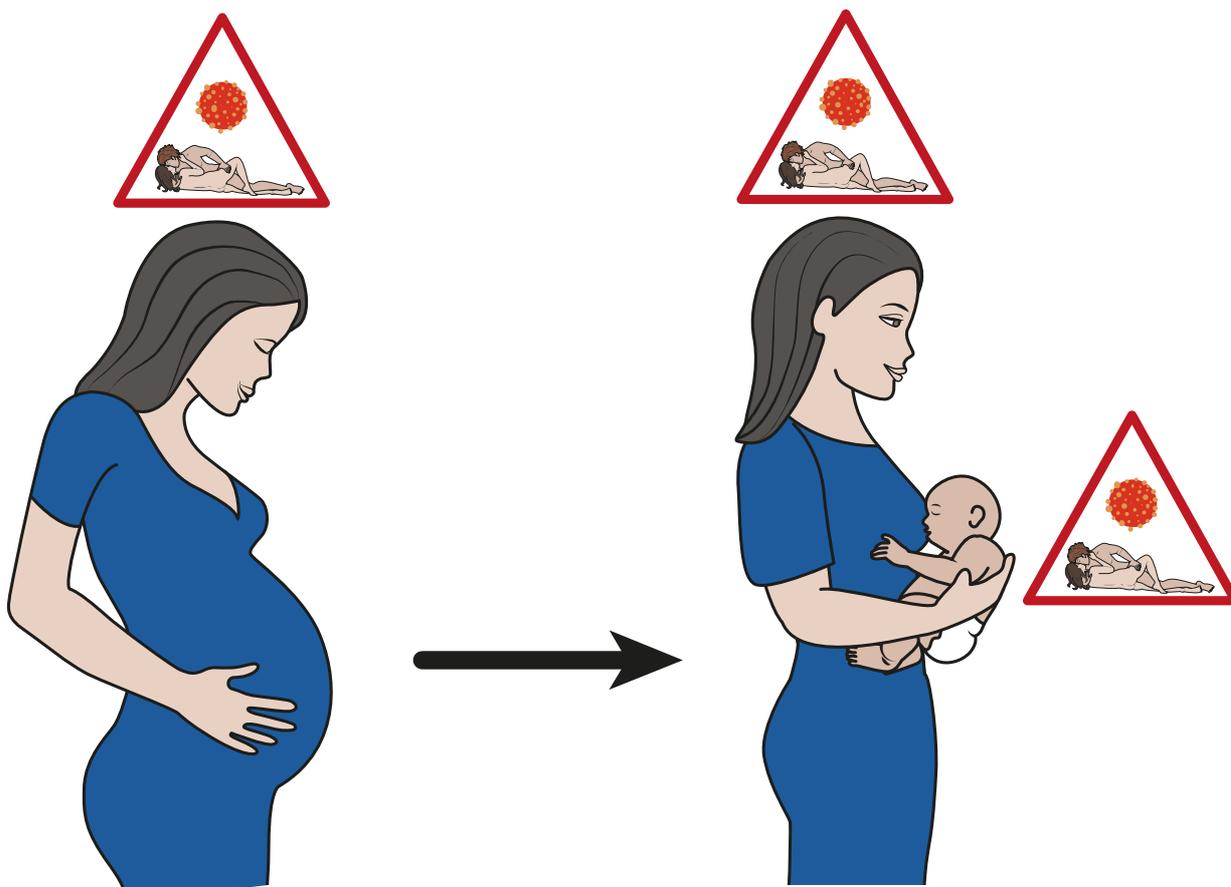
- **Quand 2 sexes se touchent.**



- Quand la bouche touche le sexe de l'autre.



Une maman peut transmettre une IST à son bébé pendant la grossesse.



Comment se protéger d'une IST ?

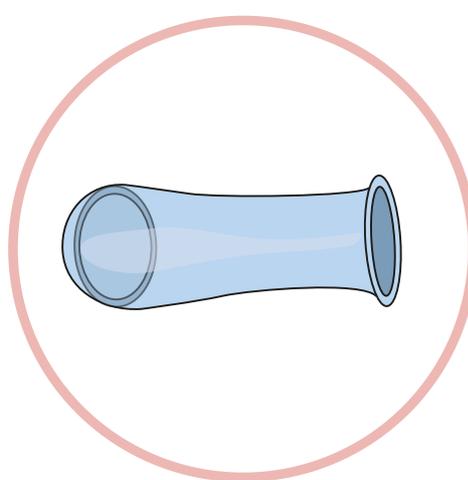
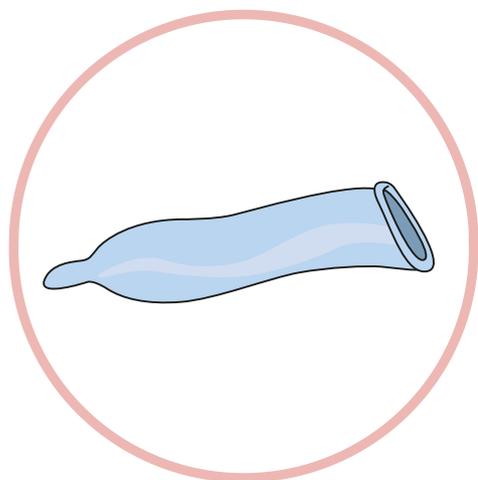


Le meilleur moyen pour se protéger des IST est d'utiliser un préservatif.

- J'utilise un préservatif à chaque relation sexuelle.

Un préservatif masculin,

ou un préservatif féminin.

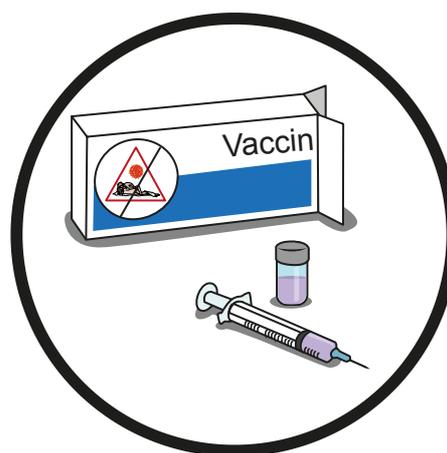


Attention, les autres moyens de contraception ne protègent pas des IST.

Pour plus de détails sur les préservatifs, voir la fiche «Les moyens de contraception».

Pour se protéger de certaines IST, il existe des vaccins.

Par exemple, il y a un vaccin contre le papillomavirus et l'hépatite B. Voir la fiche «La vaccination».



Comment savoir si j'ai une IST ?

Pour savoir si j'ai une IST, je fais un dépistage.

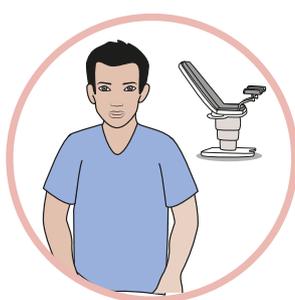
- Pour faire un dépistage, je vais voir :

un docteur,

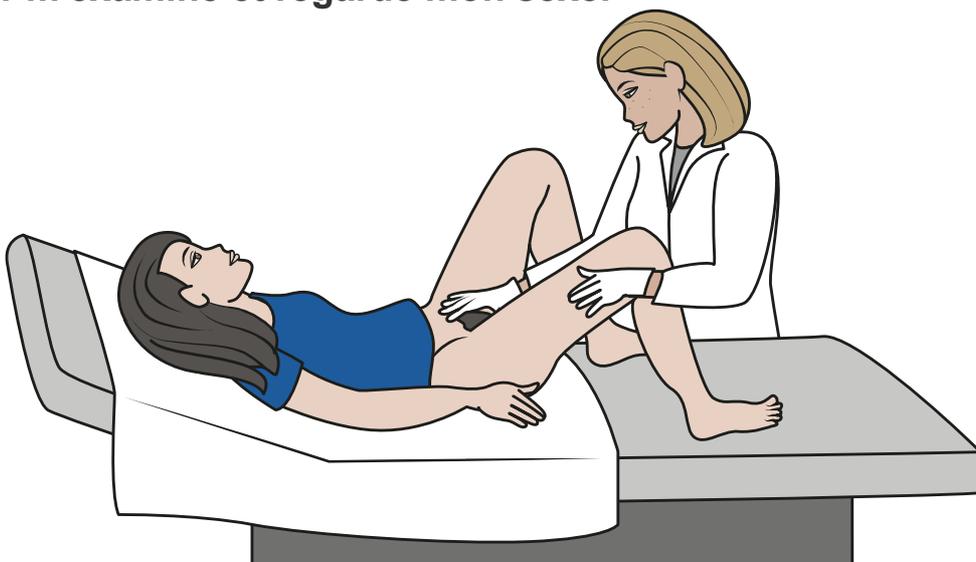
un gynécologue,

un dermatologue,

une sage femme.



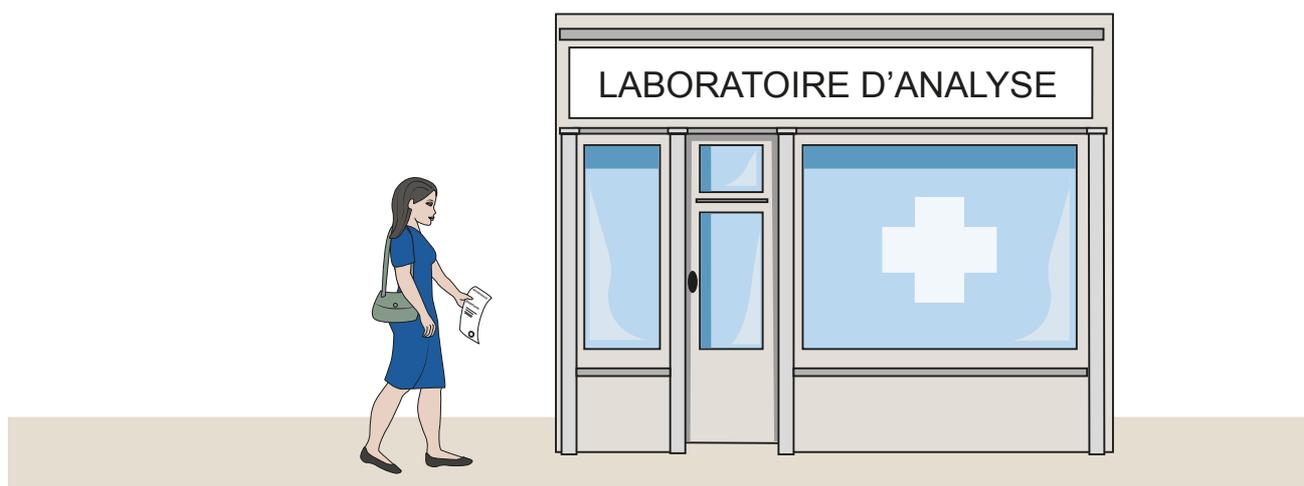
- Le docteur m'examine et regarde mon sexe.



- Le docteur me donne une ordonnance pour faire des examens.



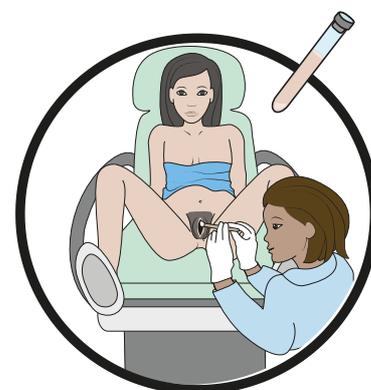
● Je fais les examens dans un laboratoire :



une prise de sang,

une analyse d'urine,

un prélèvement vaginal.



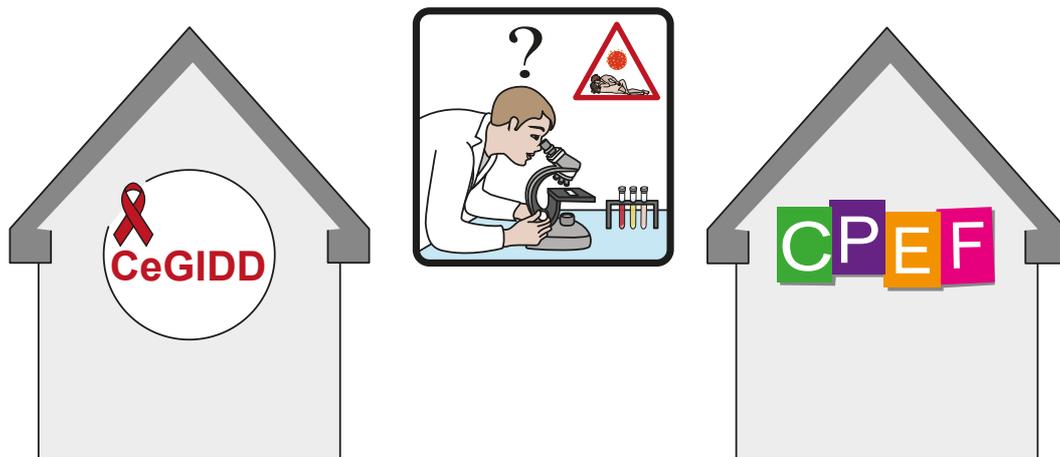
● Le laboratoire regarde si j'ai une IST.

Ça s'appelle un dépistage.



Je peux aussi faire un dépistage dans un centre spécialisé.

Le CeGIDD (Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic).
Le CPEF (Centre de Planification et d'Éducation Familiale).



- Pour connaître les centres spécialisés les plus proches de chez moi :
je peux aller sur le site de sida-info-service.org,

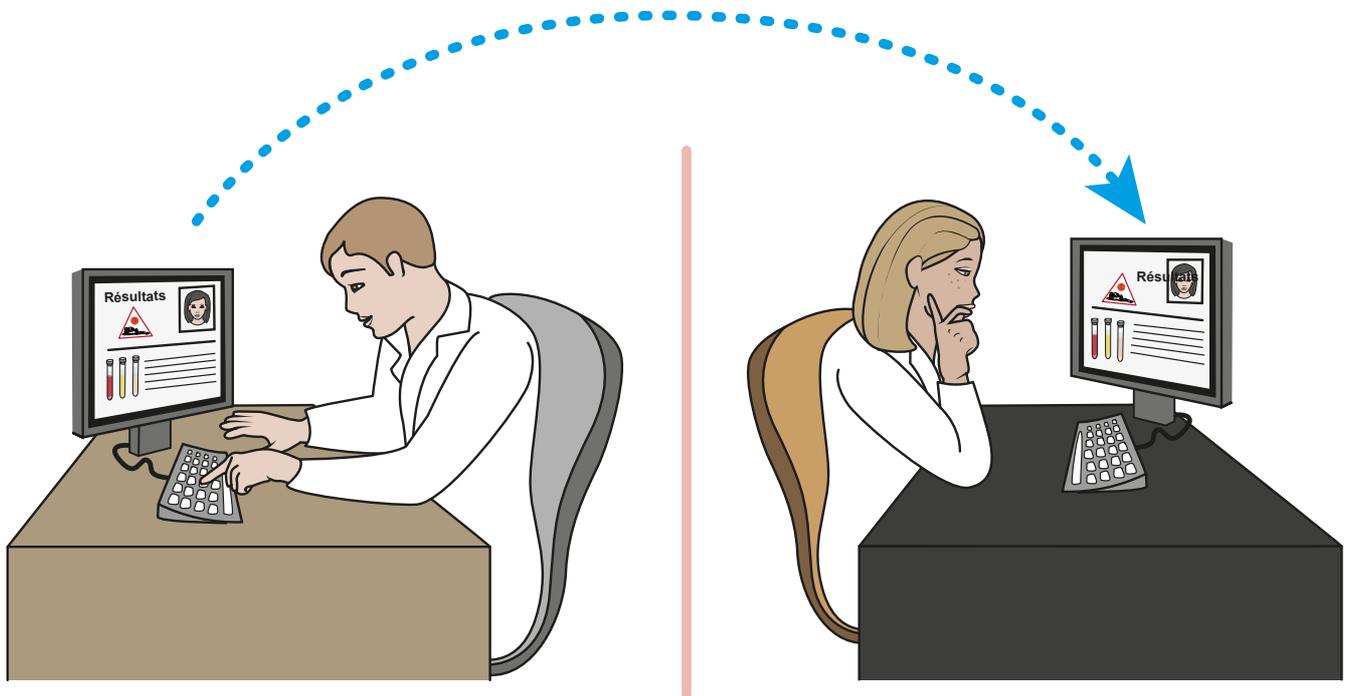


je peux appeler sida-info-service au 0800 840 800.



Après le dépistage.

Le laboratoire envoie les résultats au docteur.



● Les résultats de mon dépistage montrent que :

je n'ai pas d'IST,

j'ai une IST.



Si j'ai une IST, je me fais soigner rapidement.



- **Je retourne voir mon docteur.**

Il m'explique les résultats.



- **Mon docteur me fait une ordonnance pour un traitement.**

J'achète les médicaments dans une pharmacie.



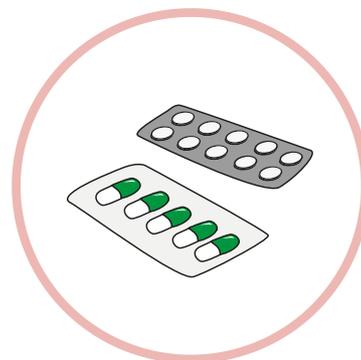
- **Le docteur peut proposer différents traitements.**

Par exemple :

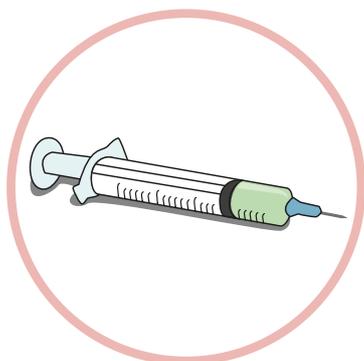
de la pommade,



des médicaments,

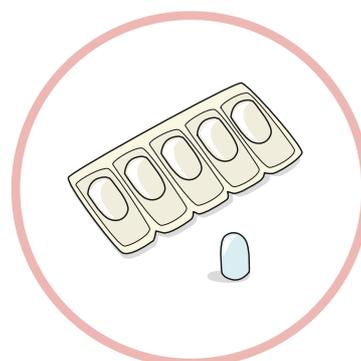


des piqûres,



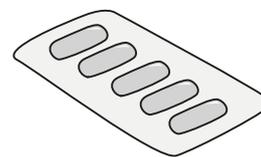
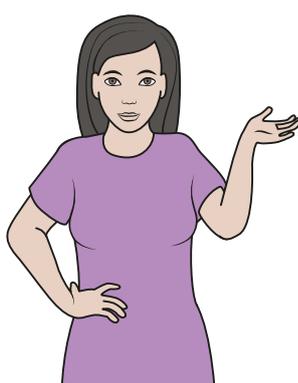
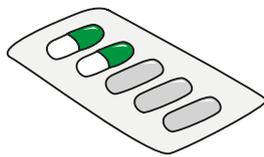
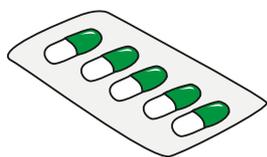
des ovules,

Je mets l'ovule dans mon vagin.

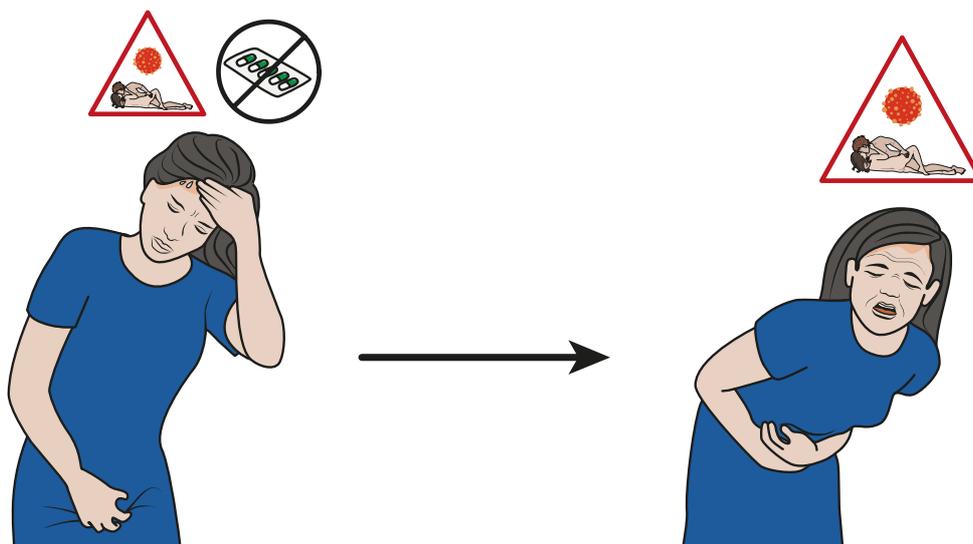


Je prends le traitement jusqu'au bout, c'est important.

- **Même si les signes de la maladie ont disparu, je dois prendre le traitement jusqu'au bout.**

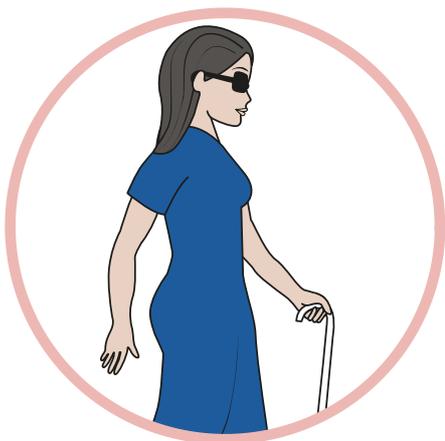


Si je ne soigne pas une IST, la maladie peut devenir grave.

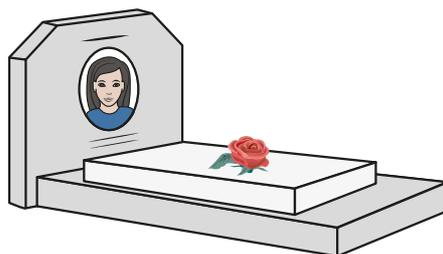


Par exemple, je peux :

- devenir aveugle.
- avoir un cancer,
- avoir une maladie grave du cerveau.

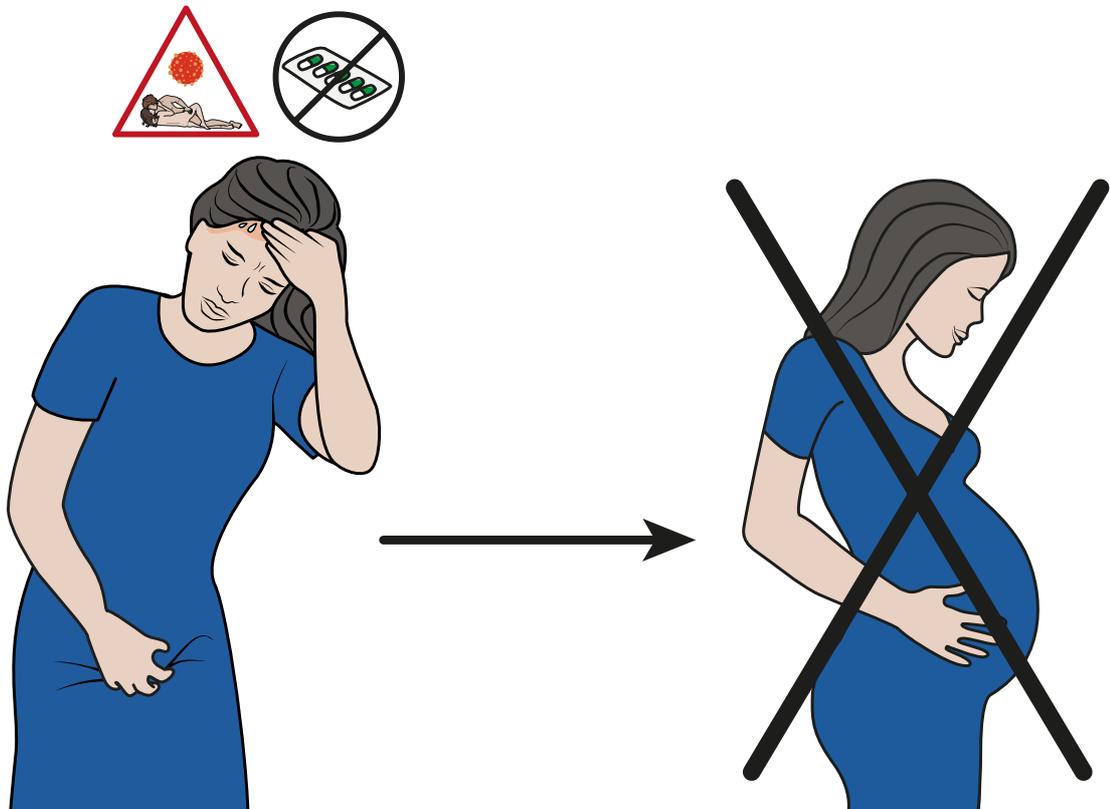


- je peux mourir de cette maladie.



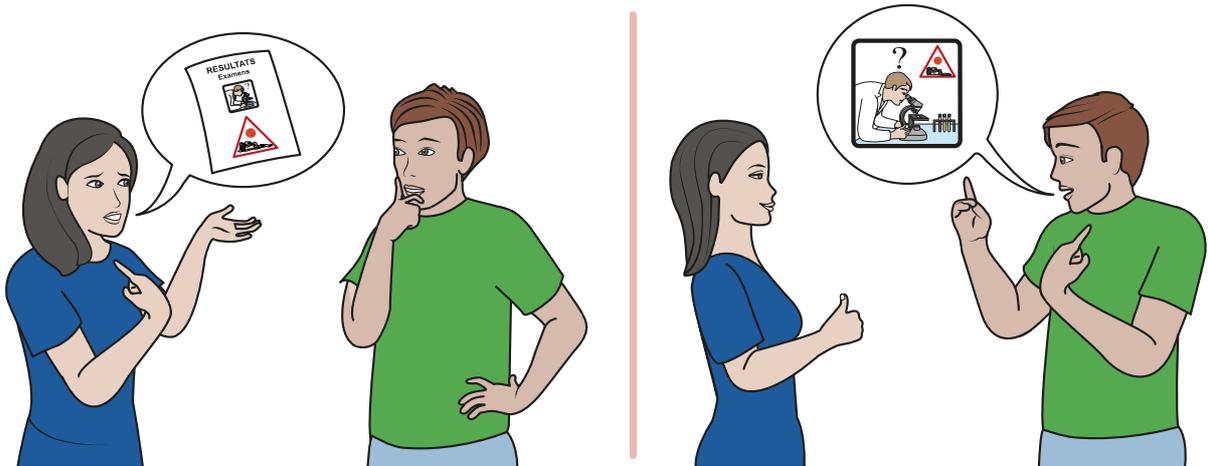
Si je ne soigne pas une IST, je peux devenir stérile.

Stérile veut dire que je ne pourrai pas avoir de bébé.



Si j'ai une IST, je dis à mon partenaire que j'ai une IST.

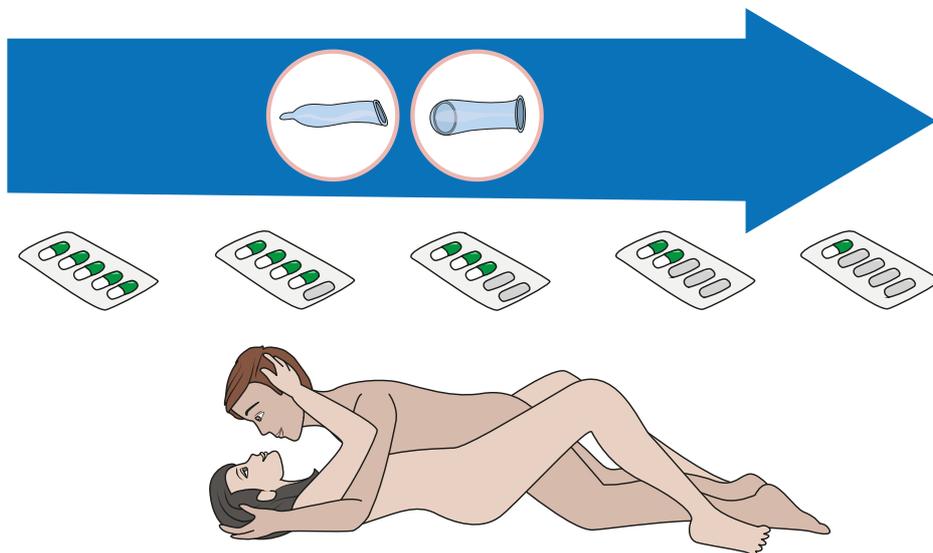
- Mon partenaire pourra faire un dépistage.



- Mon partenaire pourra se faire soigner si il a une IST.

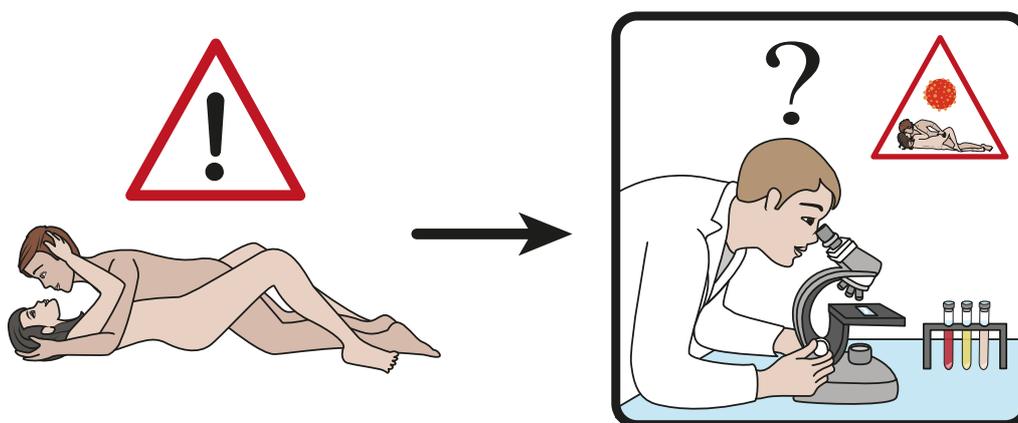


- Pendant la durée du traitement, nous utilisons un préservatif.

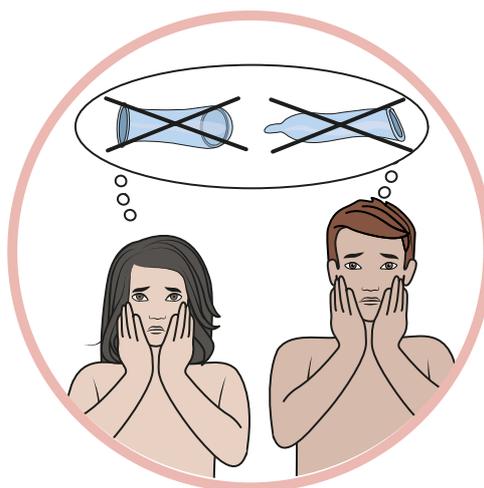


Quand faire le dépistage ?

Je fais un dépistage quand j'ai eu une relation sexuelle non protégée.



- Nous avons oublié de mettre un préservatif.



- Le préservatif s'est déchiré.



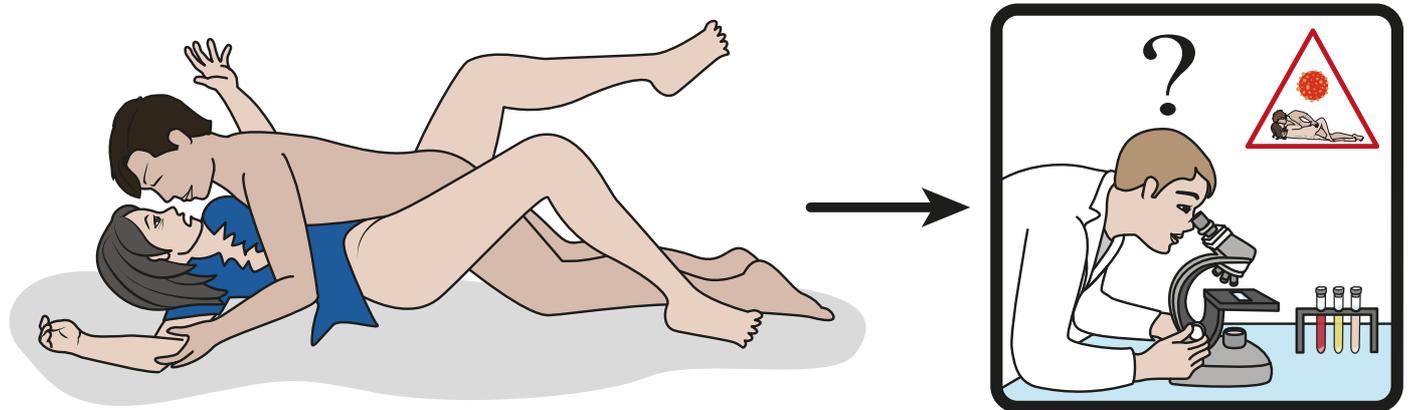
- Le préservatif était mal mis.



Je fais le dépistage si j'ai été violée.

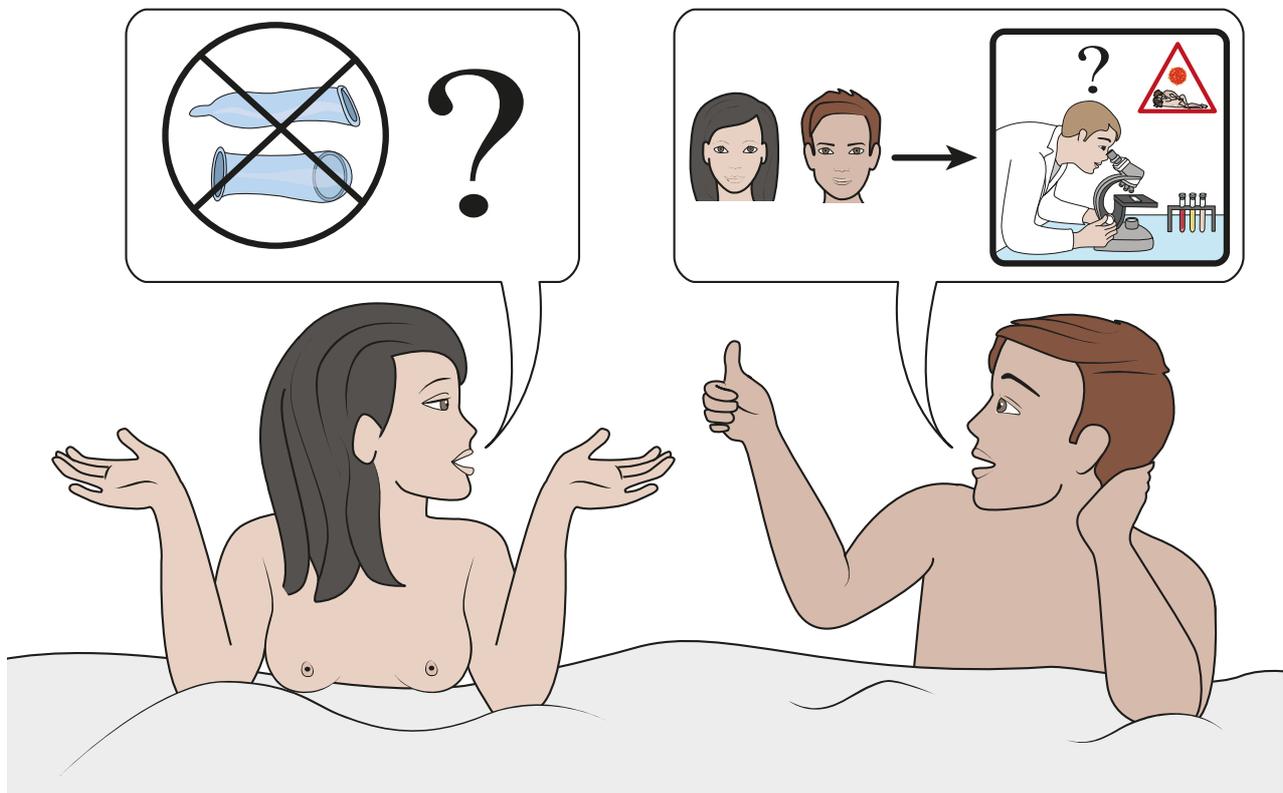
Le viol est une relation sexuelle sans mon accord.

Le viol est un crime : je demande de l'aide en appelant le 3919.



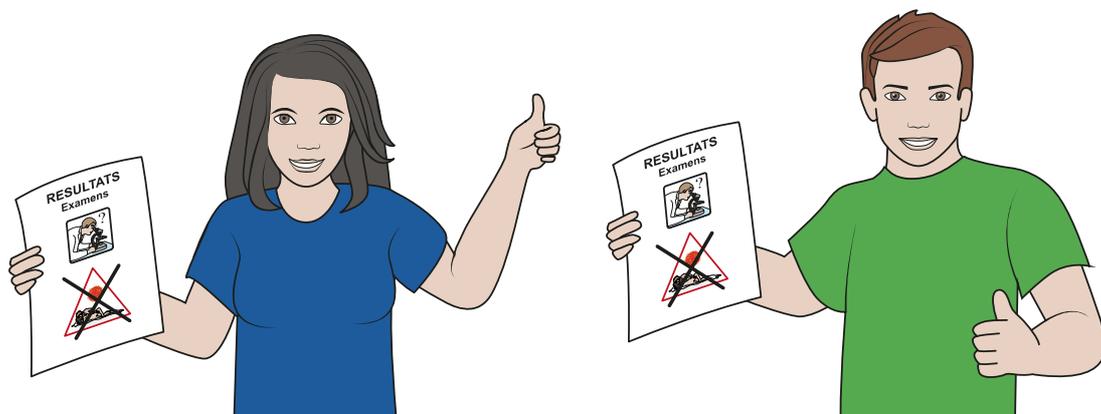
Je fais le dépistage si je veux arrêter d'utiliser un préservatif avec mon partenaire.

- **Mon partenaire doit aussi se faire dépister.**

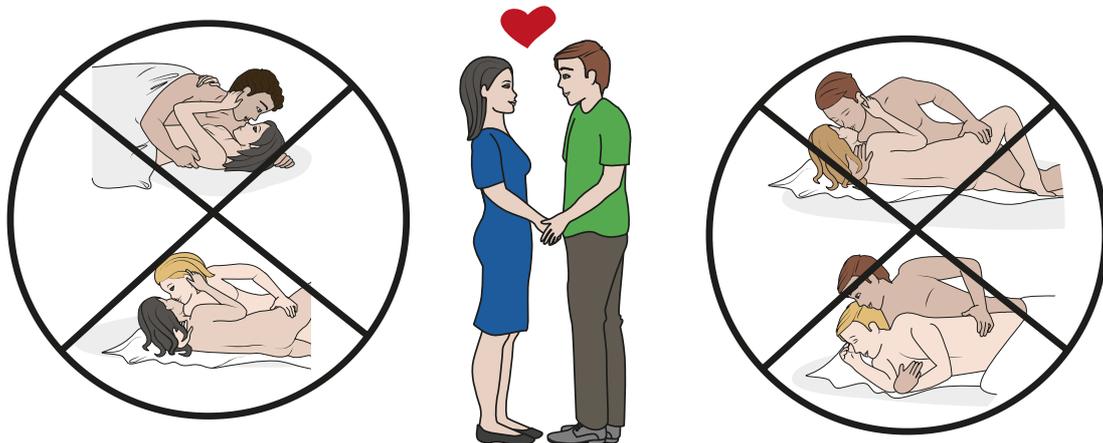


Conclusion

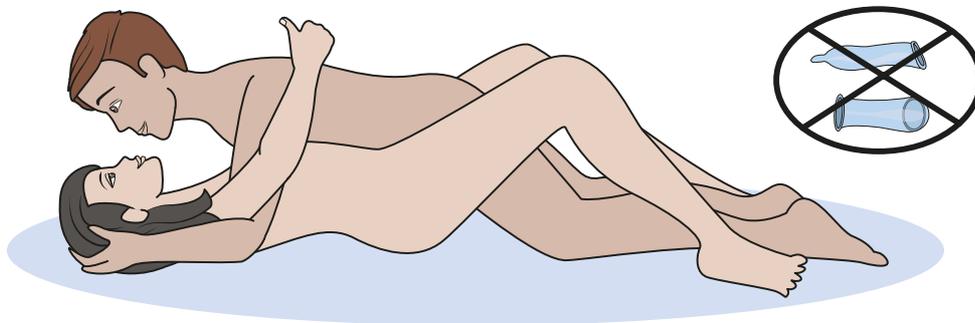
**Nous avons fait des dépistages.
Nous n'avons pas d'IST.**



Nous n'avons pas de relations sexuelles avec d'autres partenaires.



**Nous pouvons avoir des relations sexuelles sans préservatif.
Nous pouvons faire l'amour sans avoir d'IST.**



Attention, sans préservatif, un homme et une femme peuvent avoir un bébé.
Ils doivent avoir un autre moyen de contraception - Voir la fiche «La contraception».

Cette BD a été réalisée en partenariat avec

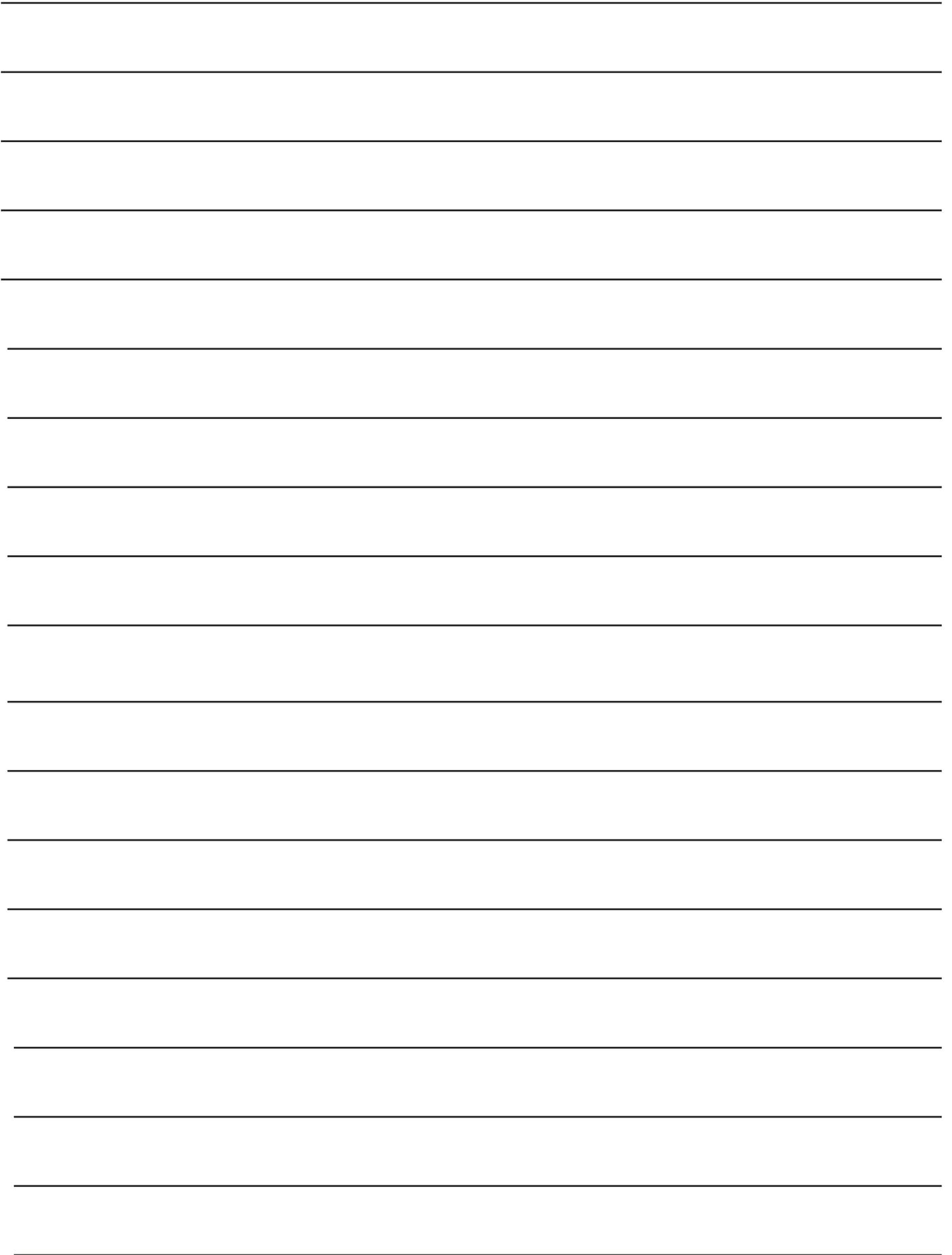
Le Planning Familial

et la Société Française de Dermatologie
et de Pathologie Sexuellement Transmissible



Cette BD a reçu le soutien financier de l'ARS Hauts-de-France





Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association CoActis Santé

association

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @CoActis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read